

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
K16 (31) 5,5 km 150 m 14 PK					
1	Susek, Julia	KS OK!Sport Warszawa	2890	39:53	0:00
2	Biederman, Adrianna	WKS Wawel Kraków	1509	41:17	+1:24
3	Mazurek, Agnieszka	WKS I sk Wrocław	2223	45:02	+5:09
4	Mianowska, Julia	UNTS Warszawa	2096	45:16	+5:23
5	Rosochacka, Karolina	UKS OSiR Góra Kalwaria	2205	45:45	+5:52
6	Garbacik, Maja	WKS Wawel Kraków	1585	46:03	+6:10
7	Deptulska, Maria	UKS Siódemka Rumia	2366	46:55	+7:02
8	Chabiera, Lena	UNTS Warszawa	2391	47:58	+8:05
9	Filipczak, Natalia	PUKS Młode Orły	1927	48:22	+8:29
10	urek, Marta	UKS Siódemka Rumia	2116	50:08	+10:15
11	Bielecka, Aleksandra	UKS Siódemka Rumia	2163	51:06	+11:13
12	Deyna, Natalia	UMKS Kwidzyn	2622	52:02	+12:09
13	Topór, Magdalena	WKS Wawel Kraków	2935	52:32	+12:39
14	Szuba, Natalia	UMKS Kwidzyn	2624	53:20	+13:27
15	Melzer, Zofia	UKS Siódemka Rumia	2114	53:23	+13:30
16	Urba czyk, Aleksandra	KS Ko cielec Chrzanów	2354	56:10	+16:17
17	Dzierwa, Hanna	KS Ko cielec Chrzanów	2057	56:20	+16:27
18	Kozłowska, Olga	UKS Patria Młynne	2271	61:43	+21:50
19	Piwko, Gabriela	MKS Paulinum Jelenia Góra	2823	62:25	+22:32
20	Kowal, Natalia	KS Ko cielec Chrzanów	2062	67:27	+27:34
21	Landowska, Aneta	GKS Luzino	3430	71:41	+31:48
22	Nowacka, Katarzyna	HKS Azymut Mochy	1954	72:03	+32:10
23	Ohlaszeny, Zuzanna	KS Ko cielec Chrzanów	2059	75:03	+35:10
24	Kankowska, Dominka	GKS Luzino	3290	77:48	+37:55
25	Le nicka, Agnieszka	UKS Azymut D bów	2611	80:02	+40:09
26	Kozłowska, Maria	UKS Patria Młynne	2270	91:37	+51:44
pk	Vantorhoudt, Adele	KS OK!Sport Warszawa		nkl	
	G sienica Samek, Zofia	UNTS Warszawa	2397	abs	
	Głowacz, Julia	UNTS Warszawa	2754	abs	
	Magulska, Marta	GKS Luzino	3292	abs	
	Seidel, Jagoda	HKS Azymut Mochy	2175	abs	
K18 (20) 6,7 km 235 m 14 PK					
1	Morawska, Zuzanna	UKS Azymut 45	1627	48:27	0:00
2	Galla, Zofia	HKS Azymut Mochy	1539	52:49	+4:22
3	M dra, Paulina	WKS I sk Wrocław	1831	53:15	+4:48
4	Seidel, Julia	HKS Azymut Mochy	1696	57:51	+9:24
5	Dawidowska, Natalia	UKS Siódemka Rumia	2202	58:15	+9:48
6	Murawska, Marta	HKS Azymut Mochy	3255	59:01	+10:34
7	Wzi tek, Barbara	WKS Wawel Kraków	2150	59:52	+11:25
8	Kreft, Oliwia	UKS Siódemka Rumia	2203	60:13	+11:46
9	Cych, Agnieszka	WKS I sk Wrocław	2099	60:23	+11:56
10	Listek, Marta	WKS Wawel Kraków	1530	66:02	+17:35
11	Zi ba, Emilia	WKS I sk Wrocław	1828	66:29	+18:02
12	Marek, Wiktoria	UNTS Warszawa	2248	68:20	+19:53
13	Fortuniak, Weronika	UKS Orientu Łód	2836	68:58	+20:31
14	Antonowicz, Anna-Maria	UNTS Warszawa	1803	72:24	+23:57
15	Filipowska, Aleksandra	UKS Orientu Łód	1448	73:14	+24:47
16	Bugaj, Katarzyna	WKS Wawel Kraków	1528	74:16	+25:49
17	Streng, Agnieszka	GKS Luzino	2449	128:41	+80:14
	Porada, Lilianna	UKS Reflex Rybnik	2045	abs	
	Bonat, Julia	KS Spójnia Warszawa	1737	abs	

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
K18 (20)		6,7 km 235 m		14 PK (c.d.)	
	Grobelna, Kamila	WKS I sk Wrocław	1829	abs	
K20 (11)		7,3 km 245 m		16 PK	
1	Hornik, Aleksandra	WKS Grunwald Pozna	1524	46:43	0:00
2	Wańczyk, Zuzanna	PUKS Młode Orły	1664	50:33	+3:50
3	Dominiak, Dagmara	PUKS Młode Orły	932	50:34	+3:51
4	Morawska, Maja	UKS Azymut 45	1376	51:26	+4:43
5	Gorczyca, Maria	WKS Grunwald Pozna	2971	53:16	+6:33
6	Cych, Weronika	WKS I sk Wrocław	1586	54:47	+8:04
7	Matyba, Anna	WKS Grunwald Pozna	1569	57:01	+10:18
8	Urbanowicz, Kinga	UKS OSiR Góra Kalwaria	1311	65:00	+18:17
9	Nikitczenko, Natasza	UKS Orientu Łód	3250	79:54	+33:11
10	Graczyk, Karolina	GKS Luzino	1571	83:54	+37:11
	Szmulkowska, Magdalena	PUKS Młode Orły	38	abs	
K21 (27)		9,2 km 310 m		21 PK	
1	Wiñewska, Hanna	WKS I sk Wrocław	724	63:32	0:00
2	Depta, Monika	MKS Paulinum Jelenia Góra	165	64:26	+0:54
3	Kubicka, Zuzanna	UNTS Warszawa	37	65:07	+1:35
4	Pabich, Maria	UKS Azymut Pabianice	330	70:49	+7:17
5	Gwódź, Ewa	UKS Orientu Łód	384	71:13	+7:41
6	Drągowska, Maria	KS OK!Sport Warszawa	685	74:23	+10:51
7	Wieleba, Marlena	GKS Luzino	167	75:44	+12:12
8	Konkol-Klimczak, Wioletta	UKS Siódemka Rumia	1990	78:37	+15:05
9	Ewiak, Natalia	UKS Orientu Łód	416	78:54	+15:22
10	Siess, Małgorzata	UKS Azymut Pabianice	1498	80:16	+16:44
11	Dyzio, Katarzyna	WKS Wawel Kraków	845	82:26	+18:54
12	Łusarczyk, Katarzyna	KS OK!Sport Warszawa	3480	83:03	+19:31
13	Machowska, Weronika	UKS OSiR Góra Kalwaria	483	85:11	+21:39
14	Kocińska, Agnieszka	UMKS Orkan Ostróda	508	89:52	+26:20
15	Lubak, Kamila	WKS I sk Wrocław	943	90:24	+26:52
16	Kozłowska, Ewa	WKS I sk Wrocław	3750	91:59	+28:27
17	Biniecka, Małgorzata	UKS Azymut Pabianice	339	92:36	+29:04
18	Kamińska, Aneta	UKS Orientu Łód	413	93:53	+30:21
19	Porzycz, Agnieszka	UKS Siódemka Rumia	1626	101:00	+37:28
20	Durzyńska, Katarzyna	HKS Azymut Mochy	3584	103:31	+39:59
21	Kubaś, Justyna	UKS Siódemka Rumia	1349	106:16	+42:44
22	Kulczycka-Wójcik, Dominika	KS Kocięlec Chrzanów	966	109:59	+46:27
23	Sobczak, Izabela	HKS Azymut Mochy	3591	122:00	+58:28
	Stankiewicz, Agata	UKS Orientu Łód	376	nkl	
	Wysocka, Malwina	KS OK!Sport Warszawa	786	abs	
	Pietrowskaja, Wioletta	UNTS Warszawa	2019	abs	
	Lajna, Daria	UKS Azymut Pabianice	345	abs	
K35 (4)		6,8 km 210 m		15 PK	
1	Liwczyńska, Ilona	indywidualnie	2347	64:59	0:00
2	Biolik, Agnieszka	indywidualnie Mazowsze	2178	70:28	+5:29
3	Bultrowicz, Agnieszka	KS Hades Pozna	944	72:31	+7:32
4	Zbroja-Nowak, Justyna	KS Hades Pozna	915	91:33	+26:34

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
K40 (5) 5,5 km 170 m 13 PK					
1	Etterle-Biederman, Lilianna	WKS Wawel Kraków	823	49:28	0:00
2	Marcinkiewicz-Kajzer, Monik	PUKS Młode Orły	26	55:19	+5:51
3	Nowicka-Bielecka, Kornelia	UKS Siódemka Rumia	2729	61:41	+12:13
4	Mianowska, Dorota	UNTS Warszawa	2405	84:47	+35:19
	Daniluk, Karina	indywidualnie Mazowsze	3159	abs	
K45 (9) 4,2 km 145 m 12 PK					
1	Górnicka-Antonowicz, Anna	UNTS Warszawa	91	35:50	0:00
2	Wołek, Ewa	UNTS Warszawa	1208	41:25	+5:35
3	Topór, Monika	WKS Wawel Kraków	3372	42:08	+6:18
4	Wołowczyk, Mariola	UNTS Warszawa	112	45:03	+9:13
5	Waczyk, Magdalena	PUKS Młode Orły	1485	48:08	+12:18
6	Dura, Magdalena	WKS I sk Wrocław	1137	48:39	+12:49
7	Gorczyca, Magdalena	KS Hades Poznań	3306	55:16	+19:26
8	Trykozko, Urszula	Stowarzyszenie Team 360	2691	58:25	+22:35
9	Bugaj, Teresa	WKS Wawel Kraków	3313	86:36	+50:46
K50 (2) 3,9 km 135 m 10 PK					
1	Morawska, Irena	UKS Azymut 45	160	39:18	0:00
2	Drogowska, Marzena	KS OK!Sport Warszawa	862	68:08	+28:50
K55 (2) 3,9 km 135 m 10 PK					
1	Wróblewska, Bogna	KS OK!Sport Warszawa	225	60:31	0:00
2	Deredos, Nina	UKS Orientu Łódź	3248	61:30	+0:59
K60 (1) 3,9 km 135 m 10 PK					
1	Wysocka, Jolanta	UKS Kometa Gliwice	2181	58:45	0:00
M16 (29) 7,5 km 210 m 18 PK					
1	Płóciennik, Konrad	UKS Azymut Pabianice	1785	47:58	0:00
2	Krzysztyński, Michał	WKS Wawel Kraków	2619	48:28	+0:30
3	Pierzchała, Michał	UNTS Warszawa	2411	50:19	+2:21
4	Stanek, Jerzy	WKS Wawel Kraków	2626	51:06	+3:08
5	Łurek, Grzegorz	UKS Siódemka Rumia	2112	51:20	+3:22
6	Rzeźca, Piotr	UKS Orientu Łódź	2129	53:16	+5:18
7	Ogdowski, Bartłomiej	UKS Siódemka Rumia	2118	55:19	+7:21
8	Huba, Karol	UKS Azymut Dębów	2612	56:20	+8:22
9	Zajac, Dawid	UKS Azymut Pabianice	2186	56:39	+8:41
10	Czapliński, Jakub	WKS I sk Wrocław	1976	57:04	+9:06
11	Kuba, Jakub	UKS Siódemka Rumia	2165	59:53	+11:55
12	Roślaniec, Mateusz	WKS I sk Wrocław	2227	60:13	+12:15
13	Krawczyński, Mikołaj	WKS I sk Wrocław	2226	60:32	+12:34
14	Deredos, Bruno	UKS Orientu Łódź	2839	61:26	+13:28
15	Kucharczyk, Jakub	UKS Kometa Gliwice	2464	63:29	+15:31
16	Kijak, Jakub	WKS Wawel Kraków	2994	63:56	+15:58
17	Byrczek, Jan	UKS Kometa Gliwice	2726	64:54	+16:56
18	Reniecki, Franciszek	UMKS Kwidzyn	3566	65:07	+17:09
19	Zamojski, Rafał	UKS Siódemka Rumia	2529	66:59	+19:01
20	Michalak, Kacper	KS Spójnia Warszawa	2980	68:31	+20:33

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
M16 (29) 7,5 km 210 m 18 PK (c.d.)					
21	Pesta, Piotr	UKS Azymut 45	2742	68:37	+20:39
22	Baran, Grzegorz	WKS Wawel Kraków	2036	68:38	+20:40
23	Gładdecki, Dawid	UKS OSiR Góra Kalwaria	3729	69:25	+21:27
24	Bartos, Grzegorz	UKS Orientu Łódź	2130	70:53	+22:55
25	Samulski, Tristian	MKS Paulinum Jelenia Góra	2816	72:42	+24:44
26	Seidel, Nikodem	HKS Azymut Mochy	2173	76:57	+28:59
27	Starzykiewicz, Kacper	KS Kościelec Chrzanów	2061	77:49	+29:51
28	Lach, Kacper	MKS Paulinum Jelenia Góra	2821	91:07	+43:09
29	Ledniowski, Filip	WKS I sk Wrocław	1970	99:16	+51:18
M18 (17) 9,3 km 290 m 22 PK					
1	Pryjma, Fryderyk	UNTS Warszawa	2672	53:48	0:00
2	Biederman, Marcin	WKS Wawel Kraków	1508	58:38	+4:50
3	Kuca, Kacper	WKS Wawel Kraków	2032	58:42	+4:54
4	Zuchma ski, Przemysław	UKS Orientu Łódź	1724	59:13	+5:25
5	Domagała, Marcel	MKS Paulinum Jelenia Góra	1917	62:02	+8:14
6	Urbaniak, Jerzy	KS Spójnia Warszawa	1582	65:21	+11:33
7	Sosenko, Szymon	WKS I sk Wrocław	1575	66:17	+12:29
8	Okarma, Jacek	WKS I sk Wrocław	1834	67:46	+13:58
9	Mossakowski, Wojciech	UNTS Warszawa	1115	67:57	+14:09
10	Garstka, Jakub	UKS Arkady Raszków	1750	68:32	+14:44
11	Topór, Michał	WKS Wawel Kraków	2303	68:45	+14:57
12	Staszak, Wiktor	MKS Paulinum Jelenia Góra	3093	70:16	+16:28
13	Rutka, Jan	UNTS Warszawa	2250	72:58	+19:10
14	Lubak, Mateusz	WKS I sk Wrocław	1833	73:33	+19:45
15	Kruk, Michał	UKS Azymut Dół	2606	75:58	+22:10
16	Pieniak, Krystian	UKS Kometa Gliwice	2048	115:56	+62:08
	Cupry, Gracjan	HKS Azymut Mochy	1697	abs	
M20 (9) 10,1 km 325 m 23 PK					
1	Rzeźca, Krzysztof	UKS Orientu Łódź	1725	57:31	0:00
2	Piotrowski, Radosław	UKS Azymut 45	1625	59:51	+2:20
3	Skorupa, Marek	WKS Wawel Kraków	1439	64:26	+6:55
4	Nowak, Maciej	MKS Paulinum Jelenia Góra	1113	66:11	+8:40
5	Wołowczyk, Michał	UNTS Warszawa	489	66:20	+8:49
6	Lucerski, Maciej	MKS Paulinum Jelenia Góra	1908	76:48	+19:17
7	Becmer, Damian	WKS I sk Wrocław	1967	86:45	+29:14
	Druciarek, Mikołaj	WKS Grunwald Poznań	2921	nkl	
	Baran, Jan	WKS Wawel Kraków	1558	abs	
M21 (28) 14,3 km 450 m 34 PK					
1	Kowalski, Wojciech	WKS I sk Wrocław	710	73:41	0:00
2	Olejnik, Michał	WKS Grunwald Poznań	340	76:14	+2:33
3	Wołowczyk, Krzysztof	UNTS Warszawa	488	79:26	+5:45
4	Podziński, Rafał	UKS Orientu Łódź	410	80:25	+6:44
5	Wensław, Mateusz	UKS Azymut 45	153	83:39	+9:58
6	Drągowski, Kuba	KS OK!Sport Warszawa	684	85:13	+11:32
7	Paszyński, Piotr	UKS Orientu Łódź	423	90:00	+16:19
8	Parfianowicz, Piotr	UNTS Warszawa	102	90:03	+16:22
9	Jurczyk, Tomasz	UKS Sparta Czyżowice	1936	91:33	+17:52

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
M21 (28)					
			14,3 km 450 m	34 PK	<i>(c.d.)</i>
10	Pabich, Mariusz	UKS Azymut Pabianice	338	92:38	+18:57
11	Charuba, Łukasz	UKS Orientu Łódź	402	92:39	+18:58
12	Marchuk, Ilya	UNTS Warszawa	2289	97:15	+23:34
13	Garbacik, Michał	WKS Wawel Kraków	1584	97:35	+23:54
14	Gryzio, Łukasz	UKS Azymut Pabianice	336	100:48	+27:07
15	Olech, Przemysław	UKS Siódemka Rumia	1564	101:56	+28:15
16	Galicz, Karol	indywidualnie Mazowsze	1853	105:45	+32:04
17	Goławski, Rafał	HKS Azymut Mochy	3586	158:45	+85:04
	Pabich, Tomasz	UKS Azymut Pabianice	331	nkl	
	Łubis, Michał	UKS Azymut Pabianice	2657	nkl	
	Dr gowski, Piotr	KS OK!Sport Warszawa	687	nkl	
	Piłkowski, Tadeusz	KS OK!Sport Warszawa	689	nkl	
	Przyworski, Kamil	HKS Azymut Mochy	3589	abs	
	Niewiedziała, Robert	UKS Siódemka Rumia	1021	abs	
	Kowalski, Paweł	MKS Metalowiec Łódź	3549	abs	
	Sokalski, Dariusz	KU AZS WAT Warszawa	715	abs	
	Stefa ski, Dawid	WKS Grunwald Poznań	909	abs	
	Put, Janusz	HKS Azymut Mochy	3590	abs	
	Pawlak, Bartosz	WKS Grunwald Poznań	898	abs	
M35 (10)					
			10,2 km 270 m	23 PK	
1	Richert, Marcin	UKS Siódemka Rumia	149	63:27	0:00
2	Tkaczuk, Tomasz	UKS Azymut Pabianice	3253	65:02	+1:35
3	Krasulak, Daniel	WKS I sk Wrocław	709	66:40	+3:13
4	Krasuski, Marcin	indywidualnie małopolskie	2688	73:21	+9:54
5	Grabowski, Maciej	UNTS Warszawa	147	74:27	+11:00
6	Golinowski, Paweł	HKS Azymut Mochy	2892	80:39	+17:12
7	Dargacz, Piotr	indywidualnie małopolskie	04/J/2016	82:09	+18:42
8	Walicki, Rafał	HKS Azymut Mochy	3438	91:21	+27:54
9	Mastela, Rafał	UKS ZSZ-Jedynka	1759	102:18	+38:51
10	Herman-I ycki, Leszek	indywidualnie Mazowsze	79	111:12	+47:45
M40 (18)					
			9,2 km 305 m	21 PK	
1	Porzycz, Janusz	UKS Siódemka Rumia	232	63:23	0:00
2	Plesi ski, Mariusz	HKS Azymut Mochy	1304	64:19	+0:56
3	S dłak, Krystian	KS OK!Sport Warszawa	1130	72:24	+9:01
4	Czapła, Przemysław	WKS Wawel Kraków	2933	73:20	+9:57
5	Błachut, Igor	Stowarzyszenie Team 360	2679	74:21	+10:58
6	Krempi ski, Piotr	UKS Azymut Pabianice	2652	82:48	+19:25
7	Biolik, Grzegorz	indywidualnie Mazowsze	2177	82:53	+19:30
8	Mol, Krzysztof	HKS Azymut Mochy	2866	92:03	+28:40
9	Doli ski, Grzegorz	indywidualnie Mazowsze	3143	99:00	+35:37
10	Słomczy ski, Robert	UKS Orientu Łódź	3001	99:25	+36:02
11	Wieczorek, Piotr	indywidualnie Mazowsze	3016	99:44	+36:21
12	ak, Tomasz	UKS Energetyk Dychów	3242	108:24	+45:01
13	Stroi ski, Cezary	HKS Azymut Mochy	3592	112:34	+49:11
14	Lisiak, Paweł	UKS Orientu Łódź	3251	116:14	+52:51
	Mianowski, Rafał	UNTS Warszawa	2068	nkl	
	Waluga, Ireneusz	Stowarzyszenie Team 360	2692	abs	
	Porada, Robert	UKS Reflex Rybnik	2084	abs	
	Nowak, Jacek	UKS Azymut 45	143	abs	

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
M45 (23) 8,5 km 300 m 20 PK					
1	Cych, Piotr	WKS I sk Wrocław	718	61:00	0:00
2	Ratajczak, Piotr	UMKS Orkan Ostróda	1504	63:13	+2:13
3	Moszkowicz, Paweł	WKS Wawel Kraków	826	67:47	+6:47
4	Pesta, Adam	UKS Azymut 45	2857	68:39	+7:39
5	Dzik, Mirosław	LKS Górzanka Nawojowa G	1195	69:08	+8:08
6	Bartczak, Jarosław	UMKS Orkan Ostróda	743	70:11	+9:11
7	Lipiński, Artur	KS OK!Sport Warszawa	2024	71:05	+10:05
8	Biederman, Paweł	WKS Wawel Kraków	1390	73:19	+12:19
9	Urbaniak, Krzysztof	KS Spójnia Warszawa	522	74:10	+13:10
10	Kramski, Mariusz	UKS Energetyk Dychów	1690	79:40	+18:40
11	Michalak, Tomasz	KS Spójnia Warszawa	2981	79:42	+18:42
12	Słowski, Marek	WKS Wawel Kraków	3192	90:54	+29:54
13	Gorczyca, Jacek	KS Hades Poznań	3305	92:30	+31:30
14	Muller, Tomasz	UMKS Kwidzyn	2577	92:33	+31:33
15	Staszak, Artur	UNTS Warszawa	2013	94:53	+33:53
16	Becmer, Dariusz	WKS I sk Wrocław	2148	101:02	+40:02
17	Olas, Jacek	UKS Orientu Łódź	422	101:25	+40:25
18	Krasuski, Bartłomiej	Stowarzyszenie Team 360	2210	105:30	+44:30
	Elias, Sławomir	UKS Energetyk Dychów	3809	nkl	
	Wrzosek, Zbigniew	indywidualnie Mazowsze	569	abs	
	Pachnik, Dariusz	UKS Orientpark.pl	706	abs	
	Rycerski, Bogdan	KS Artemis Wrocław	1302	abs	
	Sobczyński, Kalikst	WKS I sk Wrocław	717	abs	
M50 (13) 7,3 km 250 m 17 PK					
1	Morawski, Paweł	UKS Azymut 45	145	56:27	0:00
2	Depta, Piotr	MKS Paulinum Jelenia Góra	148	57:44	+1:17
3	Chachurski, Ryszard	KU AZS WAT Warszawa	65	60:06	+3:39
4	Wołowczyk, Marek	UNTS Warszawa	113	65:34	+9:07
5	Niessner, Piotr	WKS Wawel Kraków	2725	67:08	+10:41
6	Sobiegraj, Marek	ind. zachodniopomorskie	77	69:18	+12:51
7	Pryjma, Tomasz	UNTS Warszawa	1756	71:51	+15:24
8	Młynarczyk, Piotr	UKS Orientu Łódź	3294	72:00	+15:33
9	Forystek, Józef	WKS Wawel Kraków	2080	79:57	+23:30
10	Wiejacki, Janusz	PUKS Młode Orły	2422	80:15	+23:48
11	Klasa, Tomasz	indywidualnie wielkopolskie	3730	85:41	+29:14
12	Deredos, Andrzej	UKS Orientu Łódź	3247	99:35	+43:08
	Karski, Ryszard	MKS Paulinum Jelenia Góra	3807	nkl	
M55 (6) 6,1 km 220 m 16 PK					
1	Drągowski, Robert	KS OK!Sport Warszawa	690	52:07	0:00
2	Mossakowski, Przemysław	indywidualnie Mazowsze	1758	54:03	+1:56
3	Rogała, Mirosław	KU AZS WAT Warszawa	2423	59:43	+7:36
4	Kryjomski, Jerzy	KS Kociolec Chrzanów	963	60:10	+8:03
5	Porzycz, Jerzy	UKS Azymut 45	154	64:40	+12:33
6	Deptuła, Jerzy	UKS Energetyk Dychów	1055	68:17	+16:10

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
M60 (8)		5,1 km 175 m 15 PK			
1	Parzewski, Jerzy	KU AZS WAT Warszawa	72	43:07	0:00
2	Chulek, Aleksander	UKS Azymut 45	547	46:13	+3:06
3	Krochmal, Andrzej	KS Spójnia Warszawa	528	49:39	+6:32
4	Guga, Romuald	WKS I sk Wrocław	716	62:02	+18:55
5	Niemiec, Janusz	MKS Paulinum Jelenia Góra	2599	65:50	+22:43
6	Hornik, Zbigniew	LKO Leszno	1554	67:45	+24:38
7	M drzy ski, Zbigniew	UMKS Kwidzyn	2885	69:19	+26:12
	Wierci ski, Piotr	MKS Metalowiec Łód	1105	abs	
M65 (7)		4,2 km 145 m 12 PK			
1	Jakielaszek, Ryszard	GKS Luzino	179	50:32	0:00
2	Wysocki, Andrzej	UKS Kometa Gliwice	2697	53:04	+2:32
3	Kukuryka, Jan	KU AZS WAT Warszawa	2353	56:12	+5:40
4	Kruczek, Stanisław	WKS Wawel Kraków	830	58:56	+8:24
5	Patejko, Tadeusz	KS Spójnia Warszawa	521	67:02	+16:30
6	Królikowski, Władysław	KS BnO Modrzew Skwierzy	884	68:44	+18:12
	Michałek, Janusz	KS BnO Modrzew Skwierzy	742	nkl	
M70 (3)		3,0 km 100 m 8 PK			
1	Blimke, Roman	indywidualnie I skie	189	60:12	0:00
2	Płuciennik, Waldemar	KS BnO Modrzew Skwierzy	883	63:07	+2:55
3	Pietkiewicz, Waldemar	indywidualnie dolno I skie	1084	77:32	+17:20
M75 (1)		3,0 km 100 m 8 PK			
1	Dura, Kazimierz	WKS I sk Wrocław	720	46:07	0:00
M85 (1)		3,0 km 100 m 8 PK			
	Wysocki, Stanisław	KS Spójnia Warszawa	523	abs	