



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

BIULETYN ETAP 4

09.10.2019

1. LOKALIZACJA

Centrum zawodów - Lasek Osobowicki, miejsce biwakowe na wschód od stadionu
Zaparkowanie auta jest możliwe na wyznaczonych Parkingach leśnych.



2. TERMIN

02.10.2019 - środa

Biuro zawodów czynne w godzinach 17.00-18.00

Osoby, które opłaciły wpisowe przelewem mogą odebrać chip SI bez kolejki

3. PROGRAM ZAWODÓW

16:45 - 17:45	Działalność Biura Zawodów dla kat. A, B, C, MIX
17:30 (minuta 00)	Start pierwszego zawodnika kategorii A, B, C, MIX
18:45	Losowanie nagród
19:00	Koniec zawodów

4. CENTRUM ZAWODÓW

Centrum zawodów - znajduje się na Placu Zabaw na wschód od stadionu w Lasku Osobowickim.. Prosimy o nie pozostawianie śmieci i zachowanie czystości .

W Centrum Zawodów jest możliwość przebrania się i dostęp do toalet.

5. START i META

Start i meta w okolicy centrum zawodów. Dojście do startu dodatkowo wyznakowane wstążkami..

Start Interwałowy: 17.30 - A, B, C, MIX

Dojście do startu po wstążkach.

Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa przy użyciu stacji CLEAR przed wejściem do strefy STARTU

Szczytanie chipa SI będzie można dokonać tylko w centrum zawodów. Dlatego po podbiciu puszki META prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów.

6. FORMA ZAWODÓW

Klasyczna trasa z punktami po kolei. Start interwałowy dla tras A, B, C oraz MIX.

Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras.

Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi 50 minut

7. MAPA

Lasek Osobowicki

Skala 1:5000 Warstwice co 2m

Autorzy: Wojciech Dwojak, Kostiantyn Majasow, Marcin Ciszek, Adrian Kopczyński

Aktualizacja: Marcin Ciszek IX .2019

Format mapy: A4

Mapa wykonana na bazie przepisów [ISSOM 2007](#)



8. PUNKTY KONTROLNE

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach lub koziolkach. Opisy punktów tylko na mapach. Obowiązują kody PK umieszczone na stacjach SI.

9. TEREN ZAWODÓW I UBIÓR

Park SZCZYTNICKI - WSCHÓD	
Typ terenu	Teren leśny z dużą liczbą małych form terenowych z niewielkim przewyższeniem. Bogata sieć dróg.
Roślinność	W większości wysoki las, jednak częściowo zarośnięty utrudniający poruszanie się w linii prostej. Miejscami jeżyny.

Ze względu na szybko zapadający zmrok zachęcamy do zabrania na trasę czołówek/latarek.

10. TRASY

Trasa	Przybliżona długość	Opis	Autor: Franciszek Łagoda
A	3000	Elita - najdłuższa i najtrudniejsza trasa - dla wyczynowców	
B	2500	Trudna - dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi	
C	1400	Łatwa - dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa	
MIX	2000	Średnia - dla drużyn do 5 osób, którzy w nocnych zmaganiach czują się pewniej w grupie.	
D	400	Rekreacyjna - dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą	

Czas zwycięzcy na wszystkich trasach przewidywany jest na ok. 15-20 minut.

Trasa MIX jest skierowana głównie do osób początkujących, które swoje pierwsze kroki w świecie orientacji wolą stawiać w towarzystwie, czy to przyjaciół, rodzeństwa, kogoś bardziej doświadczonego.

Trasa MIX jest otwarta na wszelkie kombinacje bez względu na wiek, płeć, umiejętności. Jedynym ograniczeniem jest limit maksymalnie 5 osób w jednej drużynie.

Drużynie przypisany jest jeden chip, a co ważne każdy zawodnik w drużynie dostaje swoją mapę. To wszystko w cenie 25 zł + ew. 2 zł za wypożyczenie karty SI za jedną drużynę.

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy, w każdym momencie. Trasę pokonuje się bez wykorzystania systemu elektronicznego, w związku z tym nie jest liczony czas i nie będą publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania w Biurze Zawodów oraz na starcie.

Uczestnicy Zielonego Wrocławia mają możliwość również spróbować swoich sił w Orientacji Precyzyjnej. Trasa orientacji precyzyjnej to trasa, którą można zrobić przed startem w biegu, po starcie, lub jako jedyną trasę. Składa się z dwóch części: PreO - bez limitu czasu, kilka punktów kontrolnych zlokalizowanych w pobliżu startu, oraz TempO - stanowisko czasowe, od którego zaczynamy. Obie części mają podobny wpływ na końcowy wynik. Dokładna lokalizacja startu będzie zawsze podana w centrum zawodów, będzie on otwierany około pół godziny przed pierwszym startem i zamykany około godziny 19:30.

NA TRASĘ ORIENTACJI PRECYZYJNEJ PROSIMY SIĘ ZGŁASZAĆ NA EMAIL jacek.wieszaczewski@gmail.com

11. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.bno.pl.

12. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

UWAGA: Zgłaszając się przez formularz należy dokonać płatność przelewem. Płatność w biurze zawodów wynosi 35 zł dla kat. MIX i 25 zł dla pozostałych kategorii.

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY (PŁATNOŚĆ PRZELEWEM)		ZGŁOSZENIA PRZEZ E-MAIL (PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW) bno.wroclaw@gmail.com	
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w NIEDZIELE przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe zgłaszanie się tylko przez e-mail	1. Wejdź na stronę http://bno.pl dalej zakładka ZIELONY WROCŁAW 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Dokonaj płatność przelewem. 5. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych		W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B, C, MIX).	
do niedzieli (godz. 24) przed zawodami	A, B, C 15 zł	MIX 25 zł	A, B, C 25 zł	MIX 35 zł
po poniedziałku	formularz zamknięty		A, B, C 25 zł	MIX 35 zł
Wypożyczenie chipa SI		2 zł		

Dane do przelewu:

87116022020000000230177716

Bank Millennium

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław

W tytule przelewu prosimy podać "ZIELONY WROCŁAW 2019 ETAP 4 – Imię, nazwisko i trasa".

UWAGA: Jedynie uczestnicy, których płatność zaksięguje się na koncie do końca dnia 10.09 (wtorek) będą mieli wylosowane minuty startowe. Jeśli opłata nie zostanie zaksięgowana w tym terminie, start w zawodach należy opłacić w biurze zawodów według stawek obowiązujących w tym dniu.

Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 100 zł.

13. UWAGI

- prosimy o zapoznanie się z [REGULAMINEM Zielonego Wrocławia 2019](#) dostępnym na stronie www.bno.pl
- w Centrum Zawodów obecne będą osoby w żółtych kamizelkach, które odpowiedzą na każde pytanie związane z przebiegiem zawodów oraz podstaw orientowania się w terenie
- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie www.bno.pl
- start w zawodach równy jest z akceptacją warunków Regulaminu dostępnego na www.bno.pl