



# ZIELONY WROCŁAW

## bieg na orientację

**BIULETYN  
ETAP 4  
06.09.2017**



**THE WORLD GAMES  
WROCŁAW 2017**

**BIEG NA ORIENTACJĘ  
TO JEDNA Z DYSCYPLIN  
THE WORLD GAMES**

### 1. LOKALIZACJA

Centrum zawodów - znajduje się w Gimnazjum nr 29 we Wrocławiu ul. Kraińskiego 1.  
Parking - na ulicach w okolicy Centrum Zawodów.

**jakdojade.pl**  
NAWIGACJA W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ  
Kliknij na baner, aby dowiedzieć się jak dojechać do Centrum Zawodów komunikacją miejską

**WROCŁAW**

**CENTRUM ZAWODÓW**

**CENTRUM ZAWODÓW**  
OSTRÓW  
TUMSKI  
N 51° 06' 40  
E 17° 02' 30

Kliknij tutaj, aby przejść do dokładnej mapy dostępnej na stronie www

Organizator:

Partnerzy:



## 2. TERMIN

06.09.2017 - Środa

Biuro zawodów czynne w godzinach 16.15-17.50

Osoby, które opłaciły wpisowe przelewem będą mogły odebrać czip SI bez kolejki.

## 3. PROGRAM ZAWODÓW

|                   |   |
|-------------------|---|
| 16.15-16.50       | Działalność Biura Zawodów dla Ligi Szkół            |
| 16.45-17.50       | Działalność Biura Zawodów dla pozostałych kategorii |
| 17:00 (minuta 00) | Start dla kategorii LIGI SZKÓŁ THE WORLD GAMES 2017 |
| 18:00 (minuta 00) | Start dla kategorii A, B, C, MIX                    |
| 18:30             | Losowanie nagród LIGA SZKÓŁ THE WORLD GAMES 2017    |
| 19:30             | Losowanie nagród dla pozostałych kategorii          |
| 19:45             | Koniec zawodów                                      |

## 4. START I META

Start Interwałowy – godz. 17:00 LS oraz 18.00 A, B, C, MIX  
Start i META znajdują się w okolicach Centrum zawodów.  
Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa przy użyciu stacji CLEAR przed wejściem do strefy STARTU. Start oddalony od CZ - 500 m.

Sczytanie chipa SI będzie można dokonać tylko w centrum zawodów. Dlatego po podbiciu puszkki META prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów.

## 5. CENTRUM ZAWODÓW

Centrum i Biuro zawodów znajdują się we wschodniej części boiska leśnego, przy miejscu pikinikowym.



## 6. FORMA ZAWODÓW

Klasyczna trasa z punktami po kolei. Start interwałowy dla tras A, B, C, LS oraz MIX co 1 minutę. Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras. W Biurze Zawodów dostępne będą dwa stanowiska do rejestracji, jedno dla kat: A, B, C, MIX drugie dla Ligi Szkół.

Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi 60 minut.

## 7. MAPA

Ostrów Tumski

Skala 1:4000

Warstwicze co 2 m

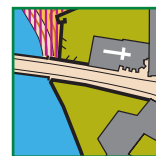
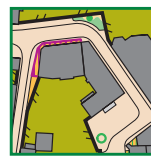
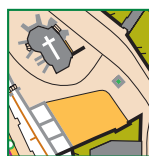
Autorzy: Adrian Kopczyński, Mateusz Rosłaniec

Aktualizacja 2017: Wojciech Dwojak

Format mapy: A4

Aktualizacja: VIII.2017

Mapy wykonane wg. przepisów **ISSOM 2007**



## 8. PUNKTY KONTROLNE

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach lub koziółkach. Opisy punktów tylko na mapach. Obowiązują kody PK umieszczone na stacjach SI. Dodatkowo do budowy tras wykorzystano istniejącą w Lasku Osobowickim infrastrukturę stałych punktów kontrolnych z projektu [znajdziewiesle.pl](http://znajdziewiesle.pl). W tym wypadku stacje SI przymocowane będą do boku drewnianych słupków.

Organizator:

Partnerzy:



## 9. TEREN ZAWODÓW i UBIÓR

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Ostrów Tumski</b> |   |
| <b>Typ terenu</b>    | Teren zabudowany staromiejskimi kamienicami z ubogą roślinnością, w drugiej części tras typowy park miejski |
| <b>Roślinność</b>    | Typowa roślinność parkowa   |
| <b>Przebieżność</b>  | Bardzo dobra  |
| <b>Ubiór</b>         | <b>Buty:</b> Zalecane obuwie płaskie.<br><b>Reszta ubioru:</b> Zalecamy typowy ubiór do biegu miejskiego.   |

Uwaga: Zawodnicy będą poruszali się niekiedy po ulicach i je przekraczali. Prosimy o zachowanie ostrożności i stosowanie się do zasad ruchu drogowego. Ponadto w terenie jest kilka ulic o większym natężeniu ruchu. Zostały one zakreskowane na fioletowo na mapie.

Poruszanie się nimi oraz przekraczanie ich w miejscach innych niż zostało to zaznaczone na mapie jest ZABRONIONE i grozi dyskwalifikacją.

## 10. ORIENTACJA PRECYZYJNA

Orienteering to nie tylko bieg na orientację czy rowerowa jazda na orientację. To także orientacja precyzyjna stworzona przede wszystkim z myślą o osobach niepełnosprawnych ruchowo, aby również mogły ciekawie spędzić czas na świeżym powietrzu, wziąć udział w rywalizacji i świetnie się przy tym bawić.

Dziś dyscyplinę tę uprawiają wszyscy, a na wielu trasach można spotkać osoby niepełnosprawne rywalizujące z biegaczami. Jest to możliwe dzięki temu, że nie liczy się tu czas pokonania trasy, uzależniony od sprawności, ale liczba zdobytych punktów, przyznanych za prawidłowe i precyzyjne wskazanie właściwej odpowiedzi w punktach kontrolnych. Zapraszamy do spróbowania swoich sił w tej odmianie orientingu, a jeśli macie znajome osoby niepełnosprawne nie zapomnijcie zabrać je ze sobą! Na trasie można wystartować przed lub po starcie w biegu.



## 11. TRASY

| Trasa       | Długość | PK  | Opis  | Autor: Szymon Sosenko  |
|-------------|---------|-----|---|--|
| <b>A</b>    | 4900    | 26  | Elita   | - najdłuższa i najtrudniejsza trasa - dla wyczynowców                            |
| <b>B</b>    | 3900    | 23  | Trudna  | - dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi                            |
| <b>C</b>    | 2000    | 11  | Łatwa   | - dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa                           |
| <b>MIX</b>  | 3000    | 16  | Średnia   | - dla drużyn do 5 osób, którzy w nocnych zmaganiach poczuć się pewniej w grupie. |
| <b>D</b>    | 500     | 5   | Rekreacyjna   | - dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą                     |
| <b>OP</b>   | ok. 300 | 5+1 | Orientacja Precyzyjna - 5 punktów kontrolnych + 1 stacja czasowa  |  |
| <b>LS A</b> | 2300    | 17  | <b>LIGA SZKÓŁ THE WORLD GAMES 2017</b><br>Kategoria skierowana do młodzieży szkolnej biorącej udział w Projekcie Szkół na terenie Wrocławia, w kategorii może startować 1-5 osób z tej samej szkoły, start jest darmowy, zgłoszenia odbywają się przez osobny formularz. Kontakt email: organizacja.bno@gmail.com |  |
| <b>LS B</b> | 2000    | 14  | <b>LIGA SZKÓŁ THE WORLD GAMES 2017</b><br>Kategoria skierowana do młodzieży szkolnej biorącej udział w Projekcie Szkół na terenie Wrocławia, w kategorii może startować 1-5 osób z tej samej szkoły, start jest darmowy, zgłoszenia odbywają się przez osobny formularz. Kontakt email: organizacja.bno@gmail.com |  |

Umożliwiamy wybór jednej z dwóch tras w ramach Ligi Szkół - łatwiejszej i krótszej B oraz bardziej zaawansowanej A.

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy, w każdym momencie. Trasę pokonuje się bez wykorzystania systemu elektronicznego, w związku z tym nie jest liczony czas i nie będą publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania w Biurze Zawodów oraz na starcie.

Organizator:

Partnerzy:



## 12. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl)

## 13. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

| ZGŁOSZENIA   | ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY  |                     | ZGŁOSZENIA PRZEZ E-MAIL <a href="mailto:bno.wroclaw@gmail.com">bno.wroclaw@gmail.com</a>   |                     |
|--|--|---------------------|--|---------------------|
| Termin zgłoszeń przez formularz upływa w niedzielę przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe zgłaszanie się przez e-maila. | 1. Wejdź na stronę <a href="http://bno.pl/index.php/nasze-zawody/zielony-wroclaw">http://bno.pl/index.php/nasze-zawody/zielony-wroclaw</a><br>2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu.<br>3. Wypełnij dane i prześlij.<br>4. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych |                     | W treści maila prosimy podać:<br>1. Imię i Nazwisko<br>2. Klub<br>3. Rok urodzenia<br>4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia<br>5. Trasę na której startuje (A, B, C, MIX) |                     |
| <b>do niedzieli (godz. 24) przed zawodami</b>  | <b>A, B, C</b><br>15 zł  | <b>MIX</b><br>25 zł | <b>A, B, C</b><br>22 zł  | <b>MIX</b><br>32 zł |
| <b>po niedzieli</b>  | <b>formularz zamknięty</b>   |                     | <b>A, B, C</b><br>25 zł  | <b>MIX</b><br>35 zł |
| <b>Wypożyczenie chipa SI</b>   |  |                     | <b>2 zł</b>  |                     |

Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 150 zł.

### PŁATNOŚĆ:

| Lp | OPCJA   | KORZYŚCI  |
|----|---|---|
| 1  | <b>PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW</b><br>dotychczasowy sposób płatności  | + płatność w dniu zawodów, na miejscu,  |
| 2  | <b>PŁATNOŚĆ PRZELEWEM</b><br>87 1160 2202 0000 0002 3017 7716<br>Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej<br>50-529 Wrocław; ul. Borowska 1-3<br>w tytule prosimy podać imię i nazwisko lub nazwę drużyny w kat. MIX, klub, trasę. Termin płatności do dnia poprzedzającego etap. | + możliwość przybycia do Centrum Zawodów w dowolnie wybranym momencie,<br>+ możliwość odebrania chipa SI, po godzinach pracy biura (w miejscu czytania chipa SI),<br>+ brak konieczności stania w kolejce do biura, |

## 14. UWAGI

- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów,
- w biurze będzie możliwość zdeponowania na czas biegu cennych rzeczy (na własną odpowiedzialność),
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl)
- w Centrum Zawodów obecne będą osoby w żółtych kamizelkach, które odpowiedzą na każde pytanie związane z przebiegiem zawodów oraz podstaw orientowania się w terenie,
- start w zawodach równy jest z akceptacją warunków Regulaminu dostępnego na [www.bno.pl](http://www.bno.pl)

Organizator:

Partnerzy:



# 15. NAGRODY

## REGULAMIN LOSOWANIA:

1. Nagrody będą wylosowane spośród wszystkich uczestników zawodów, którzy przekroczą linię startu.
2. Nie ma możliwości wyboru nagrody. Osoba, która została wylosowana może wziąć daną nagrodę lub z niej zrezygnować.
3. W kategorii MIX oraz LIGA SZKÓŁ udział w losowaniu bierze cała drużyna, nie jej poszczególni członkowie.
4. Zawodnicy z trasy D nie biorą udziału w losowaniu.
5. Dla kategorii LIGI SZKÓŁ organizowane jest osobne losowanie, wcześniej.

Czekają na Was nagrody od naszych partnerów:



Muzeum  
Narodowe  
we Wrocławiu



KWATERA GŁÓWNA  
CENTRUM LASER-TAG  
WWW.KWATERAGLOWNA.PL



Organizator:

Partnerzy:

