



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

**BIULETYN
ETAP 3
21.06.2017**



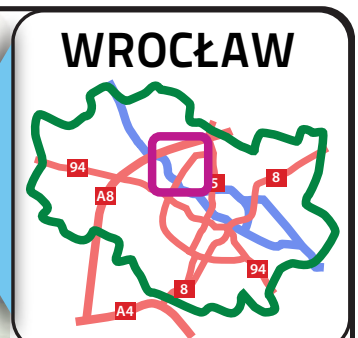
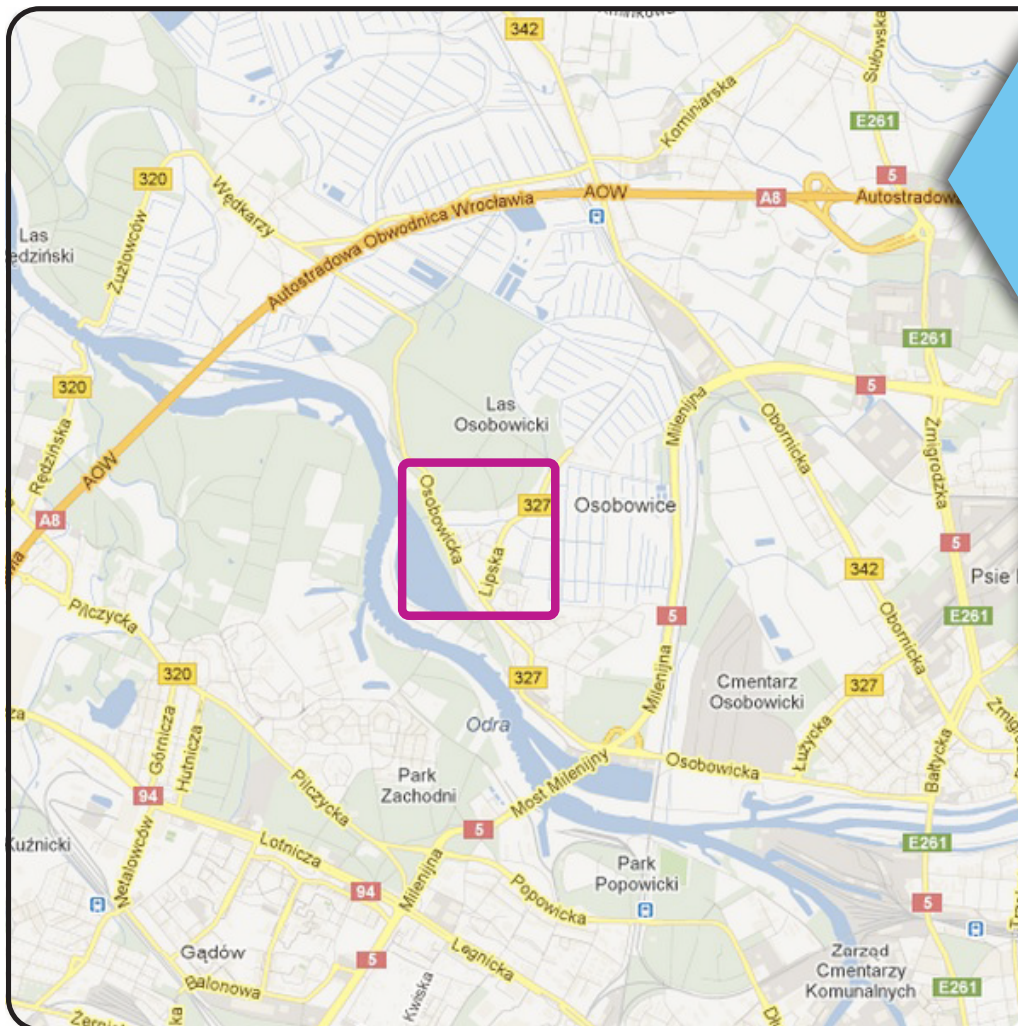
THE WORLD GAMES

WROCŁAW 2017

**BIEG NA ORIENTACJĘ
TO JEDNA Z DYSCYPLIN
THE WORLD GAMES**

1. LOKALIZACJA

Centrum zawodów - znajduje się na Stadionie Leśnym w Lasku Osobowickim. Dojście z przystanku autobusowego 118, 140 - ok. **300-600m**. Dojście nie będzie oznakowane. Dojazd autami tylko od strony ul. Osobowickiej.
Parking - Samochody można parkować wzdłuż drogi dojazdowej do centrum zawodów.



CENTRUM ZAWODÓW

LASEK
OSOBOWICKI

N 51° 08'58
E 16° 59'11

Organizator:

Partnerzy:



2. TERMIN

21.06.2017 - Środa

Biuro zawodów czynne w godzinach 16.15-17.50

Osoby, które opłaciły wpisowe przelewem będą mogły odebrać czip SI bez kolejki.

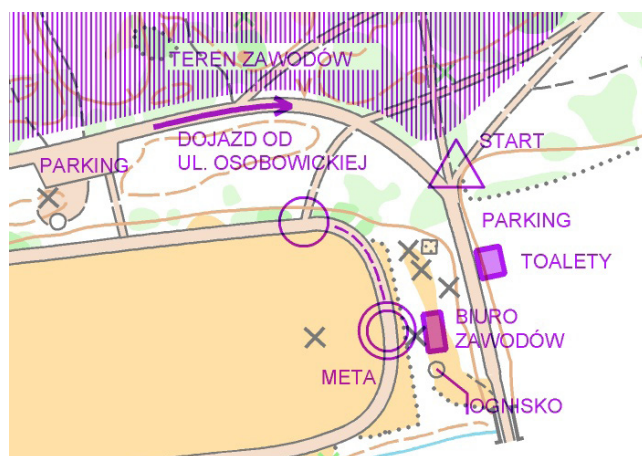
3. PROGRAM ZAWODÓW

16.15-16.50	Działalność Biura Zawodów dla Ligi Szkół
16.45-17.50	Działalność Biura Zawodów dla pozostałych kategorii
17:00 (minuta 00)	Start dla kategorii LIGI SZKÓŁ THE WORLD GAMES 2017
18:00 (minuta 00)	Start dla kategorii A, B, C, MIX
18:30	Losowanie nagród LIGA SZKÓŁ THE WORLD GAMES 2017
19:30	Losowanie nagród dla pozostałych kategorii
19:45	Koniec zawodów, a później ognisko (jedzenie we własnym zakresie)

4. START I META

Start Interwałowy – godz. 17:00 LS oraz 18:00 A, B, C, MIX
Start i META znajdują się w okolicach Centrum zawodów.
Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa przy użyciu stacji CLEAR przed wejściem do strefy STARTU

Sczytanie chipa SI będzie można dokonać tylko w centrum zawodów. Dlatego po podbiciu puszkki META prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów.



5. CENTRUM ZAWODÓW

Centrum i Biuro zawodów znajdują się we wschodniej części boiska leśnego, przy miejscu piknikowym.

6. FORMA ZAWODÓW

Klasyczna trasa z punktami po kolei. Start interwałowy dla tras A, B, C, LS oraz MIX co 1 minutę. Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras. W Biurze Zawodów dostępne będą dwa stanowiska do rejestracji, jedno dla kat: A, B, C, MIX drugie dla Ligi Szkół.

Na trasie wykorzystane będą motylki, mające na celu uatrakcyjnienie trasy.

Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi 60 minut.

7. MAPA

Lasek Osobowicki 2017

Skala 1:5000

Warstwice co 2 m

Autorzy: Wojciech Dwojak, Kostiantyn Majasow,

Adrian Kopczyński

Aktualizacja 2017: Wojciech Dwojak

Format mapy: A4

Aktualizacja: VI.2017

Mapy wykonane wg. przepisów [ISSOM 2007](#)



8. PUNKTY KONTROLNE

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach lub koziołkach. Opisy punktów tylko na mapach. Obowiązują kody PK umieszczone na stacjach SI. Dodatkowo do budowy tras wykorzystano istniejącą w Lasku Osobowickim infrastrukturę stałych punktów kontrolnych z projektu [znajdziewlesie.pl](#). W tym wypadku stacje SI przymocowane będą do boku drewnianych słupków.

Organizator:

Partnerzy:



9. TEREN ZAWODÓW i UBIÓR

Lasek Osobowicki	
Typ terenu	Teren leśny z dużą liczbą małych form terenowych z niewielkim przewyższeniem. Bogata sieć dróg.
Roślinność	W większości wysoki las, jednak częściowo zarośnięty utrudniający poruszanie się w linii prostej. Miejscami jeżyny.
Przebieżność	Las o zróżnicowanej przebieżności od bardzo dobrej do utrudnionej.
Ubiór	Buty: Zalecane obuwie krosowe. Reszta ubioru: Zalecany ubiór długie spodnie i rękaw.

ZALECAMY

10. ORIENTACJA PRECYZYJNA

Orienteering to nie tylko bieg na orientację czy rowerowa jazda na orientację. To także orientacja precyzyjna stworzona przede wszystkim z myślą o osobach niepełnosprawnych ruchowo, aby również mogły ciekawie spędzić czas na świeżym powietrzu, wziąć udział w rywalizacji i świetnie się przy tym bawić.

Dziś dyscyplinę tę uprawiają wszyscy, a na wielu trasach można spotkać osoby niepełnosprawne rywalizujące z biegaczami. Jest to możliwe dzięki temu, że nie liczy się tu czas pokonania trasy, uzależniony od sprawności, ale liczba zdobytych punktów, przyznanych za prawidłowe i precyzyjne wskazanie właściwej odpowiedzi w punktach kontrolnych. Zapraszamy do spróbowania swoich sił w tej odmianie orientearingu, a jeśli macie znajome osoby niepełnosprawne nie zapomnijcie zabrać je ze sobą! Na trasie można wystartować przed lub po starcie w biegu.



11. TRASY

Trasa	Długość	PK	Opis	Autor: Wojciech Dwojak
A	3500	20	Elita	- najdłuższa i najtrudniejsza trasa - dla wyczynowców
B	2900	19	Trudna	- dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi
C	1600	9	Łatwa	- dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa
MIX	2500	14	Średnia	- dla drużyn do 5 osób, którzy w nocnych zmaganiach poczują się pewniej w grupie.
D	500	4	Rekreacyjna	- dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą
OP	ok. 300	5+1	Orientacja Precyzyjna - 5 punktów kontrolnych + 1 stacja czasowa	
LS A	2600	13	LIGA SZKÓŁ THE WORLD GAMES 2017 Kategoria skierowana do młodzieży szkolnej biorącej udział w Projekcie Szkół na terenie Wrocławia, w kategorii może startować 1-5 osób z tej samej szkoły, start jest darmowy, zgłoszenia odbywają się przez osobny formularz. Kontakt email: organizacja.bno@gmail.com	
LS B	1500	9	LIGA SZKÓŁ THE WORLD GAMES 2017 Kategoria skierowana do młodzieży szkolnej biorącej udział w Projekcie Szkół na terenie Wrocławia, w kategorii może startować 1-5 osób z tej samej szkoły, start jest darmowy, zgłoszenia odbywają się przez osobny formularz. Kontakt email: organizacja.bno@gmail.com	

Umożliwiamy wybór jednej z dwóch tras w ramach Ligi Szkół - łatwiejszej i krótszej B oraz bardziej zaawansowanej A.

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy, w każdym momencie. Trasę pokonuje się bez wykorzystania systemu elektronicznego, w związku z tym nie jest liczony czas i nie będą publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania w Biurze Zawodów oraz na starcie.

Organizator:

Partnerzy:



12. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.bno.pl

13. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY		ZGŁOSZENIA PRZEZ E-MAIL bno.wroclaw@gmail.com	
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w niedzielę przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe zgłaszanie się przez e-maila.	1. Wejdź na stronę http://bno.pl/index.php/nasze-zawody/zielony-wroclaw 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych		W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B, C, MIX)	
do niedzieli (godz. 24) przed zawodami	A, B, C 15 zł	MIX 25 zł	A, B, C 22 zł	MIX 32 zł
po niedzieli	formularz zamknięty		A, B, C 25 zł	MIX 35 zł
Wypożyczenie chipa SI			2 zł	

Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 150 zł.

PŁATNOŚĆ:

Lp	OPCJA	KORZYŚCI
1	PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW dotychczasowy sposób płatności	+ płatność w dniu zawodów, na miejscu,
2	PŁATNOŚĆ PRZELEWEM 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716 Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej 50-529 Wrocław; ul. Borowska 1-3 w tytule prosimy podać imię i nazwisko lub nazwę drużyny w kat. MIX, klub, trasę. Termin płatności do dnia poprzedzającego etap.	+ możliwość przybycia do Centrum Zawodów w dowolnie wybranym momencie, + możliwość odebrania chipa SI, po godzinach pracy biura (w miejscu czytania chipa SI), + brak konieczności stania w kolejce do biura,

14. UWAGI

- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów,
- w biurze będzie możliwość zdeponowania na czas biegu cennych rzeczy (na własną odpowiedzialność),
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie www.bno.pl
- w Centrum Zawodów obecne będą osoby w żółtych kamizelkach, które odpowiedzą na każde pytanie związane z przebiegiem zawodów oraz podstaw orientowania się w terenie,
- start w zawodach równy jest z akceptacją warunków Regulaminu dostępnego na www.bno.pl

Organizator:

Partnerzy:



15. NAGRODY

REGULAMIN LOSOWANIA:

1. Nagrody będą wylosowane spośród wszystkich uczestników zawodów, którzy przekroczą linię startu.
2. Nie ma możliwości wyboru nagrody. Osoba, która została wylosowana może wziąć daną nagrodę lub z niej zrezygnować.
3. W kategorii MIX oraz LIGA SZKÓŁ udział w losowaniu bierze cała drużyna, nie jej poszczególni członkowie.
4. Zawodnicy z trasy D nie biorą udziału w losowaniu.
5. Dla kategorii LIGI SZKÓŁ organizowane jest osobne losowanie, wcześniej.

Czekają na Was nagrody od naszych partnerów:



Muzeum
Narodowe
we Wrocławiu



KWATERA GŁÓWNA
CENTRUM LASER-TAG
WWW.KWATERAGLOWNA.PL



CENTRUM POZNAWCZE
HALLI STULECIA



TKALNIA
ZAGADEK

Organizator:

Partnerzy:

