



# ZIELONY WROCŁAW

## bieg na orientację

### BIULETYN ETAP 2 18.05.2016



THE WORLD GAMES  
WROCŁAW 2017

BIEG NA ORIENTACJĘ  
TO JEDNA Z DYSCYPLIN  
THE WORLD GAMES

### 1. LOKALIZACJA

Centrum zawodów - znajduje się na polanie na Górcie Szczepińskiej.

Parking - w pobliżu brak miejsc parkingowych, sugerujemy parking wzdłuż ulicy Gnieźnieńskiej lub Popowice.

NAWIGACJA W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Kliknij na baner, aby dowiedzieć się jak dojechać do Centrum Zawodów komunikacją miejską

### WROCŁAW

CENTRUM ZAWODÓW

### CENTRUM ZAWODÓW

PARK POPOWICKI

N 51.129484  
E 17.003972

Kliknij tutaj, aby przejść do dokładnej mapy dostępnej na stronie www

Informacje wzdłuż tego paska będą się zmieniać w kolejnych Biuletynach / Informacje

Organizator:

Partnerzy:



## 2. TERMIN

18.05.2016 - środa

## 3. PROGRAM ZAWODÓW

16:00-16:50	Działalność Biura Zawodów dla kat. <b>LIGA SZKÓŁ</b>
17:15-18:00	Działalność Biura Zawodów dla kat. <b>A, B, C, MIX</b>
17:00 (minuta 00)	Start pierwszego zawodnika kategorii <b>LIGA SZKÓŁ</b>
18:00 (minuta 60)	Start pierwszego zawodnika kategorii <b>A, B, C, MIX</b>
19:00	Losowanie nagród <b>LIGA SZKÓŁ</b>
20:00	Losowanie nagród <b>A, B, C, MIX</b>
20:15	Koniec zawodów

## 4. START I META

Start Interwałowy – godz. 17:00 LS TWG2017 oraz 18.00 A, B, C, MIX

Start i meta znajdują się na terenie Centrum Zawodów. Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa na stacji CLEAR, przed wejściem do strefy STARTU. Przypominamy o „podbiciu” stacji START, po wystartowaniu. Sczytania chipa SI będzie można dokonać tylko w biurze zawodów. Dlatego po podbiciu puszki meta prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów. To zawodnik jest odpowiedzialny za sczytanie chipa SI!

## 5. CENTRUM ZAWODÓW

Biuro zawodów znajduje się na polanie na Górze Szczepińskiej. Organizator nie zapewnia dostępu do toalet i szatni. Dojazd - w pobliżu znajdują się przystanki autobusów 103, 104, 122, 127, 128 oraz C, a także stacja kolejowa Wrocław Popowice. Obok schemat dojścia do Centrum Zawodów.



## 6. FORMA ZAWODÓW

Klasyczna trasa z punktami po kolei. Start interwałowy dla tras A, B, C, LS oraz MIX co 1 minutę. Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras. W Biurze Zawodów dostępne będą dwa stanowiska do rejestracji, jedno dla kat: A, B, C, drugie dla MIX i Liga Szkół.

Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi 45 minut.

## 7. MAPA

Park Popowicki

Skala 1:4000

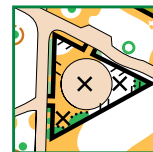
Warstwicze co 2 m

Autor: Damian Becmer

Format mapy: A4

Aktualizacja: V.2016 (nowa mapa)

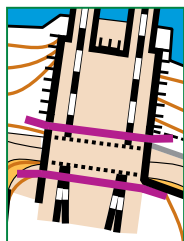
Mapy wykonane wg. przepisów **ISSOM 2007**



Organizator:

Partnerzy:





**UWAGA!**

Trasa wszystkich kategorii przebiega przez tory kolejowe. Przekraczanie torów dozwolone **WYŁĄCZNIE** pod wiaduktem kolejowym ukazanym obok.

## 8. PUNKTY KONTROLNE

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach lub koziółkach. Opisy punktów tylko na mapach. Obowiązują kody PK umieszczone na stacjach SI.

## 9. TEREN ZAWODÓW i UBIÓR

Park Popowicki, Górka Szczepińska oraz nadrzecze Odry	
<b>Typ terenu</b>	Teren składa się z trzech części. W części południowej występuje teren zadrzewiony. W części centralnej występuje teren otwarty, charakterystyczny dla parków Wrocławia. W części północnej znajduje się teren półotwarty. Występują strome podbiegi.
<b>Roślinność</b>	Roślinność zróżnicowana, występują zarówno rozległe polany jak i gęste zarośla.
<b>Przebieżność</b>	Przebieżność od bardzo dobrej do złej - w razie deszczu podłoże może być śliskie.
<b>Ubiór</b>	<b>Buty:</b> zalecane obuwie krosowe <b>Reszta ubioru:</b> Zalecany ubiór długie spodnie i rękaw. Ze względu na bogate posycie, sprzęt może ulec uszkodzeniu.

## 10. TRASY

Trasa	Długość	Opis	Autor: Damian Becmer
<b>A</b>	4200	Elita	- najdłuższa i najtrudniejsza trasa - dla wyczynowców
<b>B</b>	3400	Trudna	- dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi
<b>C</b>	2500	Łatwa	- dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa
<b>MIX</b>	3000	Średnia	- dla drużyn do 5 osób, którzy w nocnych zmaganiach poczuć się pewniej w grupie.
<b>D</b>	400	Rekreacyjna	- dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą
<b>LS A</b>	2000	<b>LIGA SZKÓŁ</b> Kategoria skierowana do młodzieży szkolnej biorącej udział w Projekcie Szkół na terenie Wrocławia, w kategorii może startować 1-5 osób z tej samej szkoły, start jest darmowy, zgłoszenia odbywają się przez osobny formularz.	
<b>LS B</b>	1600	<b>LIGA SZKÓŁ</b> Kategoria skierowana do młodzieży szkolnej biorącej udział w Projekcie Szkół na terenie Wrocławia, w kategorii może startować 1-5 osób z tej samej szkoły, start jest darmowy, zgłoszenia odbywają się przez osobny formularz.	

Od najbliższych zawodów umożliwiamy wybór jednej z dwóch tras w ramach Ligi Szkół - łatwiejszej i krótszej B oraz bardziej zaawansowanej A. Szczegóły w regulaminie.

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy, w każdym momencie. Trasę pokonuje się bez wykorzystania systemu elektronicznego, w związku z tym nie jest liczony czas i nie będą publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania w Biurze Zawodów oraz na starcie.

## 11. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl)

Organizator:

Partnerzy:



## 12. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY		ZGŁOSZENIA PRZEZ E-MAIL bno.wroclaw@gmail.com	
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w niedzielę przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe zgłaszanie się przez e-maila.	1. Wejdź na stronę <a href="http://bno.pl/index.php/nasze-zawody/zielony-wroclaw">http://bno.pl/index.php/nasze-zawody/zielony-wroclaw</a> 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych		W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B, C, MIX lub LIGA SZKÓŁ)	
<b>do niedzieli (godz. 24) przed zawodami</b>	<b>A, B, C</b> <b>15 zł</b> <i>POLECAMY</i>	<b>MIX</b> <b>25 zł</b> <i>POLECAMY</i>	<b>A, B, C</b> <b>22 zł</b>	<b>MIX</b> <b>32 zł</b>
<b>po piątku</b>	<b>formularz zamknięty</b>		<b>A, B, C</b> <b>25 zł</b>	<b>MIX</b> <b>35 zł</b>
<b>Wypożyczenie chipa SI</b>		<b>2 zł</b>		

Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 150 zł.

### PŁATNOŚĆ:

Lp	OPCJA	KORZYŚCI
1	<b>PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW</b> dotychczasowy sposób płatności	+ płatność w dniu zawodów, na miejscu,
2	<b>PŁATNOŚĆ PRZELEWEM</b> 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716 Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej 50-529 Wrocław; ul. Borowska 1-3 w tytule prosimy podać imię i nazwisko, klub, trasę. Termin płatności do 12.04.2016, godz. 24	+ możliwość przybycia do Centrum Zawodów w dowolnie wybranym momencie, + możliwość odebrania chipa SI, po godzinach pracy biura (w miejscu czytania chipa SI), + brak konieczności stania w kolejce do biura, <i>POLECAMY</i>

## 13. UWAGI

- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów,
- w biurze będzie możliwość zdeponowania na czas biegu cennych rzeczy (na własną odpowiedzialność),
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl)
- w Centrum Zawodów obecne będą osoby w żółtych kamizelkach, które odpowiedzą na każde pytanie związane z przebiegiem zawodów oraz podstaw orientowania się w terenie,
- start w zawodach równy jest z akceptacją warunków Regulaminu dostępnego na [www.bno.pl](http://www.bno.pl)

Organizator:

Partnerzy:



Dolnośląski  
Związek  
Orientacji  
Sportowej



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# 14. NAGRODY

## REGULAMIN LOSOWANIA:

1. Nagrody będą wylosowane spośród wszystkich uczestników zawodów, którzy przekroczą linię startu.
2. Nie ma możliwości wyboru nagrody. Osoba, która została wylosowana może wziąć daną nagrodę lub z niej zrezygnować.
3. W kategorii MIX udział w losowaniu bierze cała drużyna, nie jej poszczególni członkowie.
4. Zawodnicy z trasy D nie biorą udziału w losowaniu.

1	2x wejściówka dla 4 osób na jedną godzinną grę	
2	2x podwójne zaproszenia na spektakl	
3	3x jazda dla dwóch osób: 25 min	
4	dwugodzinne wejście na salę zabaw	
5	zaproszenie dla 2 osób na wspinaczkę z instruktorem	
6	trzy jednogodzinne vouchery	
7	2x podwójne bilety do kina	
8	3x zaproszenie na zajęcia squasha dla dwóch dorosłych	
9	2 karty podarunkowe wartości 250 zł obejmujące profesjonalny zabieg higienizacji z fluoryzacją oraz kompleksowe badanie stomatologiczne	
10	2 zestawy: mąka + otręby	
11	zestaw zdrowego pieczywa	
12	2 miesięczne karnety na siłownię	

Organizator:

Partnerzy:



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej



Ministerstwo Sportu i Turystyki



DENTAL CORNER

