

WNOF 19

WROCLAW NIGHT

O-FIGHT



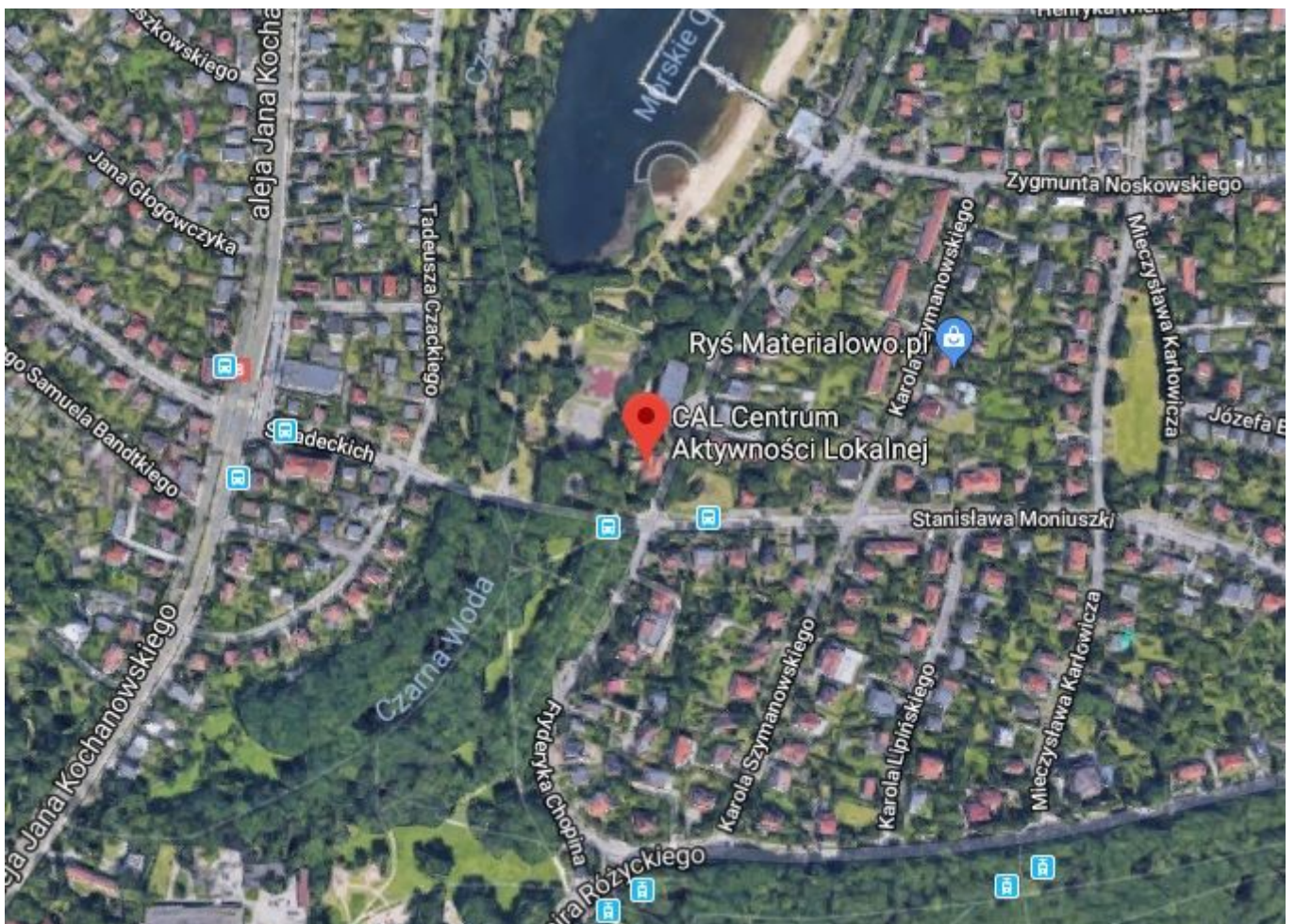
BIULETYN

ETAP 3

23.01.2019

1. LOKALIZACJA

Centrum zawodów - znajduje się w Centrum Aktywności Lokalnej Zalesie-Zacisze-Szczytniki, ul. Chopina 9A.
Parking - okoliczne ulice osiedlowe.



2. TERMIN

23.01.2019 - środa

Biuro zawodów czynne w godzinach 17.00-18.00

Osoby, które opłaciły wpisowe przelewem mogą odebrać chip SI bez kolejki

3. PROGRAM ZAWODÓW

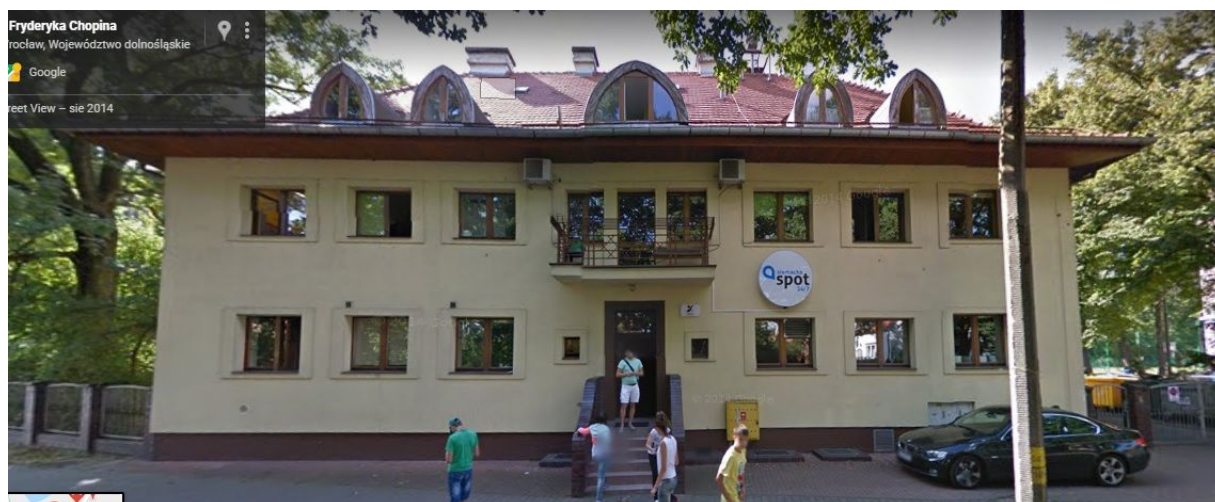
17:00 - 18:15	Działalność Biura Zawodów dla kat. A, B, C, MIX
18:00 (minuta 00)	Start pierwszego zawodnika kategorii A, B, C, MIX
19:45	Losowanie nagród A, B, C, MIX
20:00	Koniec zawodów

Podczas tego etapu towarzyszyć nam będzie Fitness Academy. W związku z tym będzie można skorzystać z darmowego pomiaru składu masy ciała oraz wziąć udział w rozgrzewce i licznych konkursach.



4. CENTRUM ZAWODÓW

Centrum Zawodów znajduje się w Centrum Aktywności Lokalnej Zalesie-Zacisze-Szczytniki, ul. Chopina 9A. W Centrum Zawodów jest możliwość przebrania się. Dostęp do toalet.



5. START i META

Start Interwałowy: 18.00 - A, B, C, MIX

Dojście na start ok. 650 m, wzdłuż ulicy Fryderyka Chopina - wyznakowane wstążkami. Na dojściu do startu miejscami nie ma chodnika, dlatego **prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.**



Powrót z mety - **META usytuowana jest w pobliżu Centrum Zawodów.**

Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa na stacji CLEAR przed wejściem do strefy STARTU, i o konieczności „podbicia” stacji START po wystartowaniu.

Szczytanie chipa SI będzie można dokonać tylko w biurze zawodów. Dlatego po podbiciu puszkę meta prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów. Zawodnik jest odpowiedzialny za szczytanie chipa SI

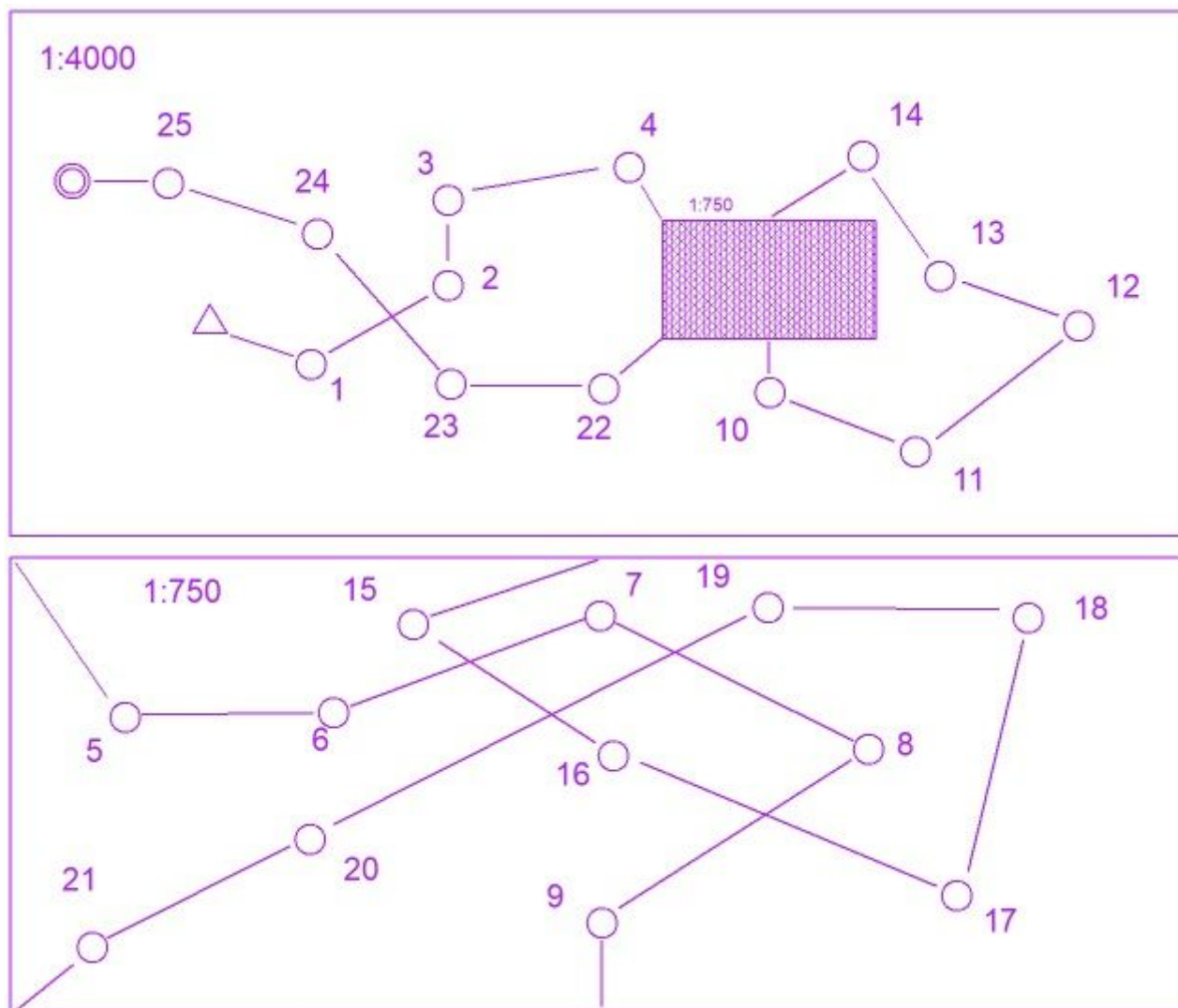
6. FORMA ZAWODÓW

Klasyczna trasa z punktami po kolei. Start interwałowy dla tras A, B, C oraz MIX.

Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras.

Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi 50 minut.

Trasa wykreślona będzie na dwóch mapach. Część trasy będzie na mapie w skali 1:4000, a część na mapie w skali 1:750. Mapy będą wydrukowane dwustronnie, z których mapa w skali 1:750 wydrukowana zostanie z tyłu. Poniższy rysunek pokazuje przykładowy układ trasy.



7. MAPA

ZALESIE

Skala 1:4000

Warstwice co 2m

Autor: Kostiantyn Majasow, Marcin Ciszek, Kalikst Sobczyński

Aktualność: Styczeń 2019.

KILIMANDŻARO

Skala 1:750

Warstwice co 2m

Autor: Kostiantyn Majasow

Aktualność: Styczeń 2019.

Format mapy: A4

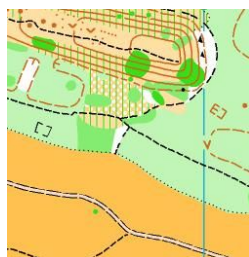
Mapa wykonana na bazie przepisów [ISSOM 2007](#)

Fragmety map

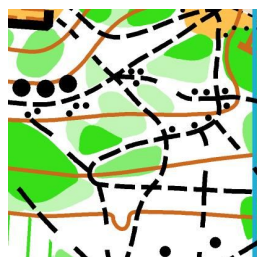
1:4000



1:4000



1:750



1:750



8. PUNKTY KONTROLNE

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach lub koziółkach. Opisy punktów tylko na mapach. Obowiązują kody PK umieszczone na stacjach SI.

9. TEREN ZAWODÓW i UBIÓR

Zalesie	
Typ terenu	Zielone tereny rekreacyjne porośnięte trawą z asfaltowymi i ziemnymi alejkami. Górka "Kilimandżaro" jest dosyć stroma i ziemna z dużą ilością ścieżek rowerowych. Uwaga: w przypadku nasilenia opadów przed zawodami ścieżki na Górcie Kilimandżaro mogą być śliskie. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.
Roślinność	Park, łąka, górka. Niska trawa, oraz liczne drzewa oraz krzaki. Ze względu na stromą ziemną górkę jaką jest Kilimandżaro zalecane obuwie z agresywnym bieżnikiem. Bity do biegu na orientację lub na cross. Zwłaszcza jeśli będzie mokro.

Zawody będą rozgrywane w nocy dlatego niezbędna będzie lampa, czołówka, latarka, itp

10. TRASY

Trasa	Długość	Opis	Autor: Remigiusz Widziewicz
A	2800	Elita - najdłuższa i najtrudniejsza trasa - dla wyczynowców	
B	2300	Trudna - dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi	
C	1600	Łatwa - dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa	
MIX	2600	Średnia - dla drużyn do 5 osób	
D	800	Rekreacyjna - dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą	
ZZS	1200	Trasa rekreacyjna dla mieszkańców osiedla Zalesie, Zacisze i Szczytniki	

Czas zwycięzcy na wszystkich trasach przewidywany jest na ok. 15-20 minut.

Trasa MIX jest skierowana głównie do osób początkujących, które swoje pierwsze kroki w świecie orientacji wolą stawiać w towarzystwie, czy to przyjaciół, rodzeństwa, kogoś bardziej doświadczonego.

Trasa MIX jest otwarta na wszelkie kombinacje bez względu na wiek, płeć, umiejętności. Jedynym ograniczeniem jest limit maksymalnie 5 osób w jednej drużynie.

Drużynie przypisany jest jeden chip, a co ważne każdy zawodnik w drużynie dostaje swoją mapę. To wszystko w cenie 25 zł + ew. 2 zł za wypożyczenie karty SI za jedną drużynę.

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy, w każdym momencie. Trasę pokonuje się bez wykorzystania systemu elektronicznego, w związku z tym nie jest liczony czas i nie będą publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania w Biurze Zawodów oraz na starcie.

Na trasę ZZS dla mieszkańców osiedli Zacisze, Zalesie i Szczytniki nie obowiązują zgłoszenia. Chętni przychodzą do Centrum Zawodów gdzie zostaną zapisani.

11. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do godziny 24.00 w dniu zawodów na stronie www.bno.pl

Na stronie www.bno.pl po zawodach zamieszczone zostaną również wszystkie mapy z trasami oraz międzyczasy

12. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

UWAGA: Zgłaszając się przez formularz należy dokonać płatność przelewem. Płatność w Biurze zawodów wynosi 35 zł dla kat. MIX i 25 zł dla pozostałych kategorii.

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY (PŁATNOŚĆ PRZELEWEM)		ZGŁOSZENIA PRZEZ E-MAIL (PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW) bno.wroclaw@gmail.com	
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w poniedziałek przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe zgłaszanie się tylko przez e-mail	1. Wejdź na stronę http://bno.pl dalej zakładka WNOF'19 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Dokonaj płatność przelewem. 5. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych		W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B, C, MIX).	
do niedzieli (godz. 24) przed zawodami	A, B, C 15 zł	MIX 25 zł	A, B, C 25 zł	MIX 35 zł
po poniedziałku	formularz zamknięty		A, B, C 25 zł	MIX 35 zł
Wypożyczenie chipa SI		2 zł		

Dane do przelewu:

87116022020000000230177716

Bank Millennium

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław

W tytule przelewu prosimy podać "Wrocław Night O-Fight etap 3 Kilimandzaro – Imię, nazwisko i trasa".

UWAGA: Jedynie uczestnicy, których płatność zaksięguje się na koncie do końca dnia 22.01 (wtorek) będą mieli wylosowane minuty startowe. Jeśli opłata nie zostanie zaksięgowana w tym terminie, start w zawodach należy opłacić w biurze zawodów według stawek obowiązujących w tym dniu.

Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 100 zł.

13. UWAGI

- prosimy o zapoznanie się z [Regulaminem WNOF'19](#) dostępnym na stronie www.bno.pl
- w Centrum Zawodów obecne będą osoby w żółtych kamizelkach, które odpowiedzą na każde pytanie związane z przebiegiem zawodów oraz podstaw orientowania się w terenie
- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie www.bno.pl
- start w zawodach równy jest z akceptacją warunków Regulaminu dostępnego na www.bno.pl

PODZIĘKOWANIA DLA



CENTRUM
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ
ZACISZE - ZALESIE - SZCZYTNIKI

www.calchopina.pl