

# WNOF 15

## WROCLAW NIGHT

### O-FIGHT



Informacje wzdłuż tego paska będą się zmieniać w kolejnych Biuletynach

## BIULETYN

### ETAP 5



THE WORLD GAMES  
WROCLAW 2017

BIEG NA ORIENTACJĘ  
TO JEDNA Z DYSCYPLIN  
THE WORLD GAMES

## 17.03.2015

### 1. LOKALIZACJA

**Centrum zawodów** - znajduje się na terenie Akademii Wychowania Fizycznego (ul. Witelona 25)

**Parking** - na ulicach w okolicach Centrum Zawodów

**jakdojade.pl**  
NAWIGACJA W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Kliknij na baner, aby dowiedzieć się jak dojechać do Centrum Zawodów komunikacją miejską

**WROCLAW**

**CENTRUM ZAWODÓW**

**CENTRUM ZAWODÓW**  
ZALEŚIE  
N 51°06'39  
E 17°04'37

Kliknij tutaj, aby przejść do dokładnej mapy dostępnej na stronie www

Organizatorzy:

Partnerzy:



## 2. TERMIN

17.03.2015 – wtorek

Biuro zawodów czynne w godzinach 17:30-18:30

## 3. PROGRAM ZAWODÓW

17:30-18:30	Działalność Biura Zawodów
18:30	Start pierwszej juniorki (KJ), Start pierwszej drużyny w kat. MIX (interwał)
18:35	Start pierwszego juniora (MJ)
18:40	Start pierwszej kobiety w kat. weteranów (KW)
18:45	Start pierwszego mężczyzny w kat. weteranów (MW)
18:50	Start pierwszej seniorki (KS)
18:55	Start pierwszego seniora (MS)
19:15	Start Masowy dla pozostałych zawodników
20:15	Uroczyste uhonorowanie zwycięzców
20:25	Losowanie nagród
20:30	Zakończenie zawodów

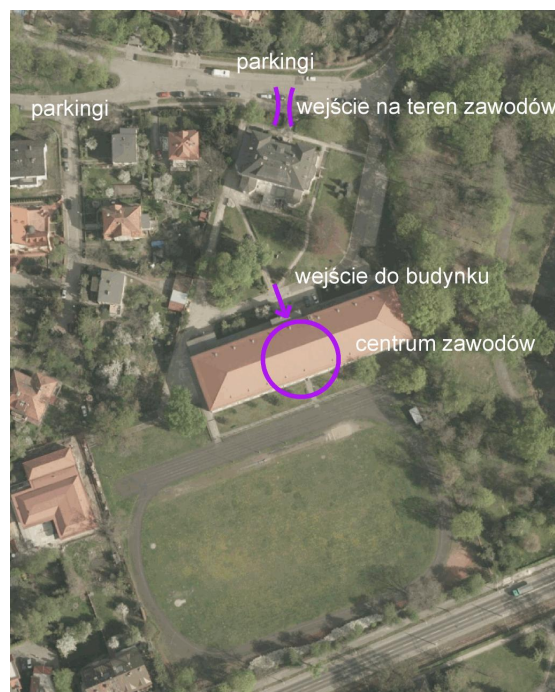
## 4. START I META

**Start Pościgowy – od godz. 18.30 (kategoria MIX Start Interwałowy od 18:30)**

Start i Meta znajdują się w sąsiedztwie Centrum Zawodów. Miejsce rozgrzewki to teren wokół budynku centrum zawodów. Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa w stacji CLEAR, przed wejściem do strefy STARTU. Szczytanie chipa SI będzie można dokonać tylko w Centrum Zawodów. Dlatego po podbiciu puszki META prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów. Zawodnicy wchodzą do boksów na 4 minuty przed startem, według minuty startowej, która będzie wyświetlać się na zegarze. Na starcie będą dwa osobne korytarze dla kategorii MIX i dla pozostałych kategorii.

## 5. CENTRUM ZAWODÓW

Centrum Zawodów znajduje się na terenie Akademii Wychowania Fizycznego, gdzie jest dostęp do szatni i toalet. Parkingi znajdują się na ulicach przed wjazdem na teren centrum zawodów. W centrum zawodów będzie możliwość zakupienia pysznego ciasta.



## 6. FORMA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w formie biegu pościgowego - pierwszy startuje zawodnik, który we wcześniejszych etapach zdobył najwięcej punktów (liczą się 3 najlepsze starty). Wyniki generalne są dostępne na stronie („Wyniki generalne” po 4 etapie). Pozostali zawodnicy startują ze stratą czasową do prowadzącego przeliczaną wg zasady 1 pkt = 3 sekundy. Wygrywa zawodnik, który przybiegnie pierwszy na metę – decydujący jest zapis ze stacji SPORTident „FINISH”. Osoby, które nie zdobyły punktów w poprzednich edycjach lub startują pierwszy raz będą miały szansę wystartować w starcie masowym o godzinie 19:15.

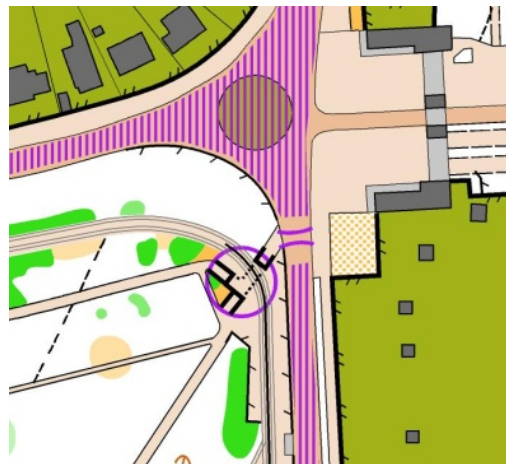
Organizatorzy:

Partnerzy:



**Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi 80 minut.**

W kategoriach KS, MS i MW występował będzie przebieg tunelem pod torami tramwajowymi a następnie przez aleję Ignacego Jana Paderewskiego. Obowiązuje zakaz przebiegania przez ulicę poza miejscem widocznym na mapie. Wymienione kategorie będą miały ustawiony punkt w tunelu pod torami i będą potwierdzać go dwukrotnie - wbiegając i wybiegając z terenu AWF-u.



## 7. MAPY

**Kategorie: KJ, KW, MJ, MIX, D**

**Kategorie: KS, MS, MW**

### Park Szczytnicki

Skala **1:4000**

Warstwy co **2 m**

Autor: Adrian Kopczyński

Format mapy: A4

### Park Szczytnicki i AWF

Skala **1:5000**

Warstwy co **2 m**

Autor: Adrian Kopczyński

Format mapy: A3

Aktualizacja: III.2015

Mapy wykonane wg przepisów [ISSOM 2007](#)

## 8. PUNKTY KONTROLNE

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach. Opisy punktów tylko na mapach. Obowiązują kody PK umieszczone na stacjach SI.

## 9. TEREN ZAWODÓW I UBIÓR

Park Szczytnicki i AWF	
<b>Typ terenu</b>	W większości jest to typowy teren parkowy, z bogatą siecią alejek i ścieżek, zagospodarowaną roślinnością, występują oczka wodne. W części wschodniej to teren zabudowany budynkami Akademii Wychowania Fizycznego.
<b>Roślinność</b>	Roślinność parkowa
<b>Przebieżność</b>	Dobra
<b>Ubiór</b>	<b>Buty:</b> zalecane obuwie krosowe <b>Reszta ubioru:</b> zalecana zwykła odzież biegowa <b>Prosimy o zabranie czółówek lub latarek.</b>

Organizatorzy:

Partnerzy:



## 10. TRASY

Trasa	Długość [m]	Opis	Autor: Adrian Kopczyński
<b>KJ</b>	2 500	- urodzeni 1999 i młodszy	
<b>KS</b>	6 500	- urodzeni 1971-1998	
<b>KW</b>	2 700	- urodzeni 1970 i starsi	
<b>MJ</b>	2 800	- urodzeni 1999 i młodszy	
<b>MS</b>	8 000	- urodzeni 1971-1998	
<b>MW</b>	5 500	- urodzeni 1970 i starsi	
<b>MIX</b>	2 900	Średnia - dla drużyn do 5 osób, którzy w nocnych zmaganiach poczują się pewniej w grupie.	
<b>ENTUZJAŚCI</b>	2700	Jeśli jeszcze nie czujesz się na siłach wystartować w biegu pościgowym lub starcie masowym na długiej trasie, zgłoś się do tej kategorii, trasa krótka ale ciekawa technicznie - start interwałowy	
<b>D</b>	1 100	Rekreacyjna - dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą	

**Trasa MIX** jest skierowana głównie do osób początkujących, które swoje pierwsze kroki w świecie orientacji wolą stawiać w towarzystwie. Jest otwarta na wszelkie kombinacje bez względu na wiek, płeć, umiejętności. Jedynym ograniczeniem jest limit maksymalnie 5 osób w jednej drużynie. Drużynie przypisany jest jeden chip, każdy zawodnik w drużynie dostaje swoją mapę.

**Cena 10 zł + ew. 2 zł za wypożyczenie karty SI za jedną drużynę.**

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy. publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania w Biurze Zawodów oraz na starcie.

## 13. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie **www.bno.pl**

## 14. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY	ZGŁOSZENIA PRZEZ MAIL <b>bno.wroclaw@gmail.com</b>
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w niedzielę przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe dogłaszanie się przez e-maila.	1. Wejdź na stronę <a href="http://bno.pl/index.php?w=wnof15">http://bno.pl/index.php?w=wnof15</a> 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych	W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B lub C)
<b>do niedzieli (godz. 24) przed zawodami</b>	<b>10 zł</b>	<b>12 zł</b>
<b>po niedzieli</b>	<b>formularz zamknięty</b>	<b>15 zł</b>
<b>Wypożyczenie chipa SI</b> Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 150 zł.		<b>2 zł</b>

Organizatorzy:

Partnerzy:



## PŁATNOŚĆ:

Lp	OPCJA	KORZYŚCI
1	<b>PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW</b>	+ płatność w dniu zawodów, na miejscu,
2	<b>PŁATNOŚĆ PRZELEWEM</b> 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716 Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej 50-529 Wrocław; ul. Borowska 1-3 w tytule prosimy podać imię i nazwisko, klub, trasę. Termin płatności to 15.02.2015, godz. 24	+ możliwość przybycia do Centrum Zawodów w dowolnie wybranym momencie, + możliwość odebrania chipa SI, po godzinach pracy biura (w miejscu czytania chipa SI), + brak konieczności stania w kolejce do biura,

## 15. UWAGI

- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów,
- w biurze będzie możliwość zdeponowania na czas biegu cennych rzeczy (na własną odpowiedzialność),
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl)
- w Centrum Zawodów obecne będą osoby w żółtych kamizelkach, które odpowiedzą na każde pytanie związane z przebiegiem zawodów oraz podstaw orientowania się w terenie,
- zawody będą rozgrywane w nocy dlatego niezbędna będzie lampa, czołówka, latarka.
- kategoriach KS, MS i MW występować będzie przebieg pod torami tramwajowymi i przez aleję Paderewskiego. Obowiązuje zakaz przebiegania przez ulicę poza przebiegiem!

## 16. NAGRODY















Nagrody rozlosowane zostaną w trakcie losowania, które odbędzie się ok. godz. 20:30.

1. Nagrody będą wylosowane spośród wszystkich uczestników zawodów, którzy przekroczą linię startu.
2. Nie ma możliwości wyboru nagrody. Osoba, która została wylosowana może wziąć daną nagrodę lub z niej zrezygnować.
3. W kategorii MIX udział w losowaniu bierze cała drużyna, nie jej poszczególni członkowie.
4. Zawodnicy z trasy D nie biorą udziału w losowaniu.

Organizatorzy:

Partnerzy:



1	2x karta podarunkowa wartości 200 zł obejmująca profesjonalny zabieg higienizacji z fluoryzacją oraz kompleksowe badanie stomatologiczne	 <b>DENTAL CORNER</b> <small>CENTRUM STOMATOLOGII RODZINNEJ</small> <a href="http://www.dentalcorner.pl">www.dentalcorner.pl</a>
2	2x wejściówka dla 2 osób na jedną godziną gry	 <b>KWATERA GŁÓWNA</b> <a href="http://www.kwateraglowna.pl">www.kwateraglowna.pl</a>
3	2x podwójne zaproszenia na spektakl	 <b>ARKA</b> <a href="http://www.teatrarka.pl">www.teatrarka.pl</a>
4	1x podwójna jazda: 10min, 22min, 35min	 <b>le mans</b> <small>tor kartingowy</small> <a href="http://www.lemans.net.pl/wroclaw">www.lemans.net.pl/wroclaw</a>
5	2x dwa zaproszenia na darmową lekcję tańca	 <b>akademia ruchu</b> <a href="http://www.akademiaruchu.com.pl">www.akademiaruchu.com.pl</a>
6	2x bilet rodzinny	 <b>Bobolandia</b> <small>PLIKI BOZBY WIKI RODZINNEJ</small> <a href="http://www.bobolandia.com.pl">www.bobolandia.com.pl</a>
7	1x zaproszenie dla 2 osób na wspinaczkę + wypożyczenie sprzętu	 <b>TARNOGAJ</b> <small>CENTRUM WSPINACZKOWE</small> <a href="http://www.centrumwspinaczkowe.pl">www.centrumwspinaczkowe.pl</a>
8	3x jednogodzinne vouchery na grę	 <b>SKYBOWLING</b> <a href="http://www.skybowling.pl">www.skybowling.pl</a>
9	3x jednogodzinna gra	 <b>FUGAMUNDI</b> <a href="http://www.fugamundi.pl">www.fugamundi.pl</a>
10	1x podwójne zaproszenie na zajęcia Szkółki	 <b>Redeco</b> <a href="http://www.redeco.com.pl">www.redeco.com.pl</a>
11	1x dwa bilety 2h do Aquaparku	 <b>aquapark wrocław</b> <a href="http://www.aquapark.wroc.pl">www.aquapark.wroc.pl</a>
12	2x dwa bilety do kina	 <b>Multikino</b> <sup>®</sup> <a href="http://www.multikino.pl">www.multikino.pl</a>
13	1x podwójne zaproszenie do strefy "Siłownia i SPA"	 <b>Wrocławskie Centrum SPA</b> <a href="http://www.spa.wroc.pl">www.spa.wroc.pl</a>
14	2 x po dwa kilogramy produktów prosto z młyna (mąki i otręby)	 <b>Młynskokowa</b> <small>Przedstawiona mąka z młynskowego Młyna</small> <a href="https://www.facebook.com/mlynskokowa">https://www.facebook.com/mlynskokowa</a>

Organizatorzy:

Partnerzy:

