



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

**BIULETYN
ETAP 1
06.05.2014**



**THE WORLD GAMES
WROCŁAW 2017**

**BIEG NA ORIENTACJĘ
TO JEDNA Z DYSCYPLIN
THE WORLD GAMES**

1. LOKALIZACJA

Centrum zawodów - znajduje się w Gimnazjum nr 29 we Wrocławiu ul. Kraińskiego 1.
Parking - na ulicach w okolicy Centrum Zawodów.

jakdojade.pl
NAWIGACJA W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Kliknij na baner, aby dowiedzieć się jak dojechać do Centrum Zawodów komunikacją miejską

WROCŁAW

CENTRUM ZAWODÓW

CENTRUM ZAWODÓW
OSTRÓW
TUMSKI
N 51°06'40
E 17°02'30

Kliknij tutaj, aby przejść do dokładnej mapy dostępnej na stronie www

Informacje wzdłuż tego paska będą się zmieniać w kolejnych Biuletynach / Informacje

Organizator:



Dolnośląski
Związek
Orientacji
Sportowej

2. TERMIN

06.05.2014 - wtorek

Biuro zawodów czynne w godzinach 17.15-18.00.

3. PROGRAM ZAWODÓW

17:15-18:00	Działalność Biura Zawodów
18:00	Start
19:30	Koniec zawodów

4. START I META

Start Interwałowy – od godz. 18.00

Dojście do startu - 300 m wyznakowane jest w terenie wstążkami

Rozgrzewka możliwa jest na terenie Gimnazjum nr 29 oraz w okolicach startu. Podczas dojścia na start proszę zachować ostrożność przy przekraczaniu jezdni.

Przypominamy o wyczyszczeniu chipa stacją "CLEAR" oraz „podbiciu” stacji **START**, po wystartowaniu.

Po ukończeniu trasy i podbiciu puszki mety prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów, aby czytać chipa SI.

Podczas pokonywania tras obowiązuje bezwzględny zakaz przekraczania jezdni oznaczonych na mapie purpurowym nadrukiem. Trasa każdej kategorii z wyjątkiem "D" przebiega przez trzy mosty, prosimy zachować szczególną ostrożność podczas przebiegu. Przypominamy również, że jezdnie na Ostrowie Tumskim nie są wyłączone z ruchu kołowego.

5. CENTRUM ZAWODÓW

Centrum Zawodów znajduje się terenie Gimnazjum nr 29, gdzie jest dostęp do szatni i toalet.

Parkingi rozlokowane wzdłuż ul. Kraińskiego.

W centrum zawodów będzie możliwość zakupienia **pysznego ciasta i wyśmienitej kawy**.

6. FORMA ZAWODÓW

Klasyczna trasa z punktami po kolei.

Start interwałowy dla tras A, B, C oraz MIX co 1 minutę.

Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras.

Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi **60 minut**.

7. MAPA

Ostrów Tumski

Skala **1:4000**

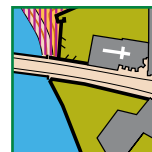
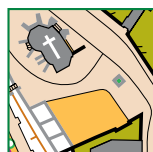
Warstwice co **2 m**

Autor: Adrian Kopczyński

Format mapy: A4

Aktualizacja: IV.2014 (**nowa mapa**)

Mapy wykonane wg. przepisów **ISSOM 2007**



8. PUNKTY KONTROLNE

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na koziolkach. Opisy punktów tylko na mapach. Obowiązują kody PK umieszczone na stacjach SI.

Organizator:



Dolnośląski
Związek
Orientacji
Sportowej

9. TEREN ZAWODÓW I UBIÓR

Ostrów Tumski	
Typ terenu	Teren zabudowany staromiejskimi kamienicami z ubogą roślinnością, w drugiej części tras typowy park miejski
Roślinność	Typowa roślinność parkowa
Przebieżność	Bardzo dobra
Ubiór	Buty: Zalecane obuwie krosowe. Reszta ubioru: Zalecamy typowy ubiór do biegu miejskiego.

10. TRASY

Trasa	Długość	PK	Opis	Autor: Adrian Kopczyński
A	3200	21	Elita	- najdłuższa i najtrudniejsza trasa - dla wyczynowców
B	2700	18	Trudna	- dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi
C	2200	14	Łatwa	- dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa
MIX	2500	17	Średnia	- dla drużyn do 5 osób, którzy w nocnych zmaganiach czują się pewniej w grupie.
D	900	8	Rekreacyjna	- dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą

Trasa MIX jest skierowana głównie do osób początkujących, które swoje pierwsze kroki w świecie orientacji wolą stawiać w towarzystwie, czy to przyjaciół, rodzeństwa, kogoś bardziej doświadczonego.

Jednym słowem **trasa MIX jest otwarta na wszelkie kombinacje** bez względu na wiek, płeć, umiejętności.

Jedynym ograniczeniem jest limit maksymalnie 5 osób w jednej drużynie.

Drużynie przypisany jest jeden chip, a co ważne każdy zawodnik w drużynie dostaje swoją mapę. **To wszystko w cenie 8 zł + ew. 2 zł za wypożyczenie karty SI za jedną drużynę.**

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy, w każdym momencie. Trasę pokonuje się bez wykorzystania systemu elektronicznego, w związku z tym nie jest liczony czas i nie będą publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania w Biurze Zawodów oraz na starcie.

13. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.bno.pl

14. ANKIETA

Do wszystkich osób, które zgłosiły się do startu w etapie, wysłana będzie drogą mailową ankieta. Ankieta ma na celu poprawę jakości zawodów, a jej wypełnienie jest dobrowolne.

15. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY	ZGŁOSZENIA PRZEZ MAIL bno.wroclaw@gmail.com
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w niedzielę przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe dogłaszanie się przez e-maila.	1. Wejdź na stronę http://bno.pl/index.php?w=zielony_wroclaw 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych	W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B lub C)
do niedzieli (godz. 24) przed zawodami	8 zł	12 zł
po niedzieli	formularz zamknięty	15 zł
Wypożyczenie chipa SI Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 150 zł.		2 zł

PŁATNOŚĆ:

Lp	OPCJA	KORZYŚCI
1	PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW dotychczasowy sposób płatności	+ płatność w dniu zawodów, na miejscu,
2	PŁATNOŚĆ PRZELEWEM 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716 Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej 50-529 Wrocław; ul. Borowska 1-3 w tytule prosimy podać imię i nazwisko, klub, trasę. Termin płatności do 05.05.2014, godz. 24	+ możliwość przybycia do Centrum Zawodów w dowolnie wybranym momencie, + możliwość odebrania chipa SI, po godzinach pracy biura (w miejscu czytania chipa SI), + brak konieczności stania w kolejce do biura,

16. UWAGI

- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów,
- w biurze będzie możliwość zdeponowania na czas biegu cennych rzeczy (na własną odpowiedzialność),
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie www.bno.pl

Organizator:



Dolnośląski
Związek
Orientacji
Sportowej